



Apstiprinu ANSS

direktors Kaspars Židovs

NOLIKUMS

Aizkraukles novada sporta skolas

pārbaudes sacensībām vieglatlētikā "Ātrāk, tālāk, augstāk. "

Mērķis un uzdevums. 1. Pārbaudīt ANSS audzēkņu treniņu darba rezultātus.

2. Veicināt rezultātu izaugsmi gatavojoties 2025.gada sezonas sacensībām.

Norises vieta un laiks. Aizkraukles Sporta centrā. **2024.gada 14.decembrī.**

Galvenais tiesnesis: H. Holsts

12.00 60 m skrējiens zēniem, meitenēm.

12.20 Tāllēkšana zēniem un meitenēm (vienlaicīgi)

13.00 Augstlēkšana meitenēm un zēniem (vienlaicīgi).

13.00 200 m (atspole 4x 50 m) zēniem, meitenēm.

Dalībnieki . Sacensībās piedalās **2009./2010./2011 g.dzimušie sportisti.**

Piezīme: Dalībnieku pieteikšana citās vecuma pakāpēs ierobežota.

Pieteikšanās. Pieteikšanās notiek 10 min. pirms attiecīgās disciplīnas sākuma.

Tiesneši. Sacensības TIESĀ treneri un vecāko treniņgrupu audzēkņi.

Apbalvošana. Labāko rezultātu uzrādītāji saņems ANSS medaļas.

Rezultātu apkopojums. Visi rezultāti tiks iereģistrēti LVS mājaslapā **Lat-athletics.lv**, sadaļā "Sacensību kalendārs un rezultāti " .

Drošības noteikumi. Visiem dalībniekiem jābūt iepazīstinātiem ar drošības noteikumiem sacensību laikā, par ko apliecina audzēkņu paraksti .