

JĒKABPILS SPORTA SKOLAS
ZIEMASSVĒTKU KAUSS VIEGLATLĒTIKĀ
NOLIKUMS

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI:

- 1) Vākt ziedojumus īpašiem bērniem un jauniešiem Jēkabpilī.
- 2) Veicināt sportistu izaugsmi.
- 3) Noskaidrot stiprākās jaunatnes komandas.

2. SACENSĪBU VADĪBA, VIETA UN LAIKS:

Sacensības notiks **2024. gada 20.decembrī** plkst.12:00 Jēkabpils 3.vidusskolas sporta manēžā, Slimnīcas ielā 5, Jēkabpils, Jēkabpils novads.

Sacensības organizē un vada Jēkabpils Sporta skola (reģ.nr. 90000024205) sadarbībā ar Jēkabpils 3.vidusskolu (reģ.nr.40900010839) un Jēkabpils Sporta centru (reģ.nr. 40900008726).

Galvenais tiesnesis Aivars Noris (mob.t. 26809363), e-pasta adrese noris60@inbox.lv

Galvenā sekretāre Baiba Grasa (mob.t.26321112), e-pasta adrese baiba.grasa@jekabpilssportaskola.lv

Sacensības iekļautas Latvijas Vieglatlētikas Savienības (www.athletics.lv) sacensību kalendārā.

3. DALĪBNIKI:

Sacensībās piedalās 2007.-2011.g.dz. jaunieši. Lodes grūšanā un 60m/b skrējienā dalībnieki startē U-18 vecuma grupā (2007.-2008.dz.g.) un U-16 (2009.-2011.dz.g.).

Sacensības ir komandu un individuālās. Drīkst piedalīties divās disciplīnās un stafetē.

4. PROGRAMMA:

60m/b, 60m, 800m (meitenes), 1500m (zēni), tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana, 3km soļošana, 4x150m stafete.

5. TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA:

Disciplīna	Nosacījumi
60m	nav finālskrējienu
60m/b	nav finālskrējienu Meitenēm U-16 - 12.00-8.00-76.2 un U-18 - 13.00-8.50-76.2 Zēniem U-16 - 13.00-8.50-83.8 un U-18 - 13.72-9.14-91.4
Lodes grūšana	4 mēģinājumi (izpilda pa vienam) Meitenēm - 3kg, zēniem - 2009.-2011.dz.g. – 4kg, 2007.-2008.g.dz. – 5kg
Tāllēkšana	4 mēģinājumi (izpilda pa vienam)
Augstlēkšana	Sākuma augstums 120cm. Ceļ pa 5 cm - 1,25-1,30,.....-1,45 un tālāk pa 3cm - 1,48-1,51-1,54.....

5. VĒRTĒŠANA:

Komandu vērtējumā vērā tiek ņemtas četras ieskaites (60m, 800m (meitenes), 1500m (zēni), tāllēkšana, augstlēkšana) un stafete. Individuālajā un komandu vērtējumā tiek vērtētas meitenes un zēni atsevišķi. Punkti tiek skaitīti šādā secībā: 1.vieta – 1 punkts; 2.vieta – 2 punkti; 3.vieta – 3 punkti utt.

Komandai jānodrošina dalībnieki visās disciplīnās. Ja kāds dalībnieks iztrūkst, tad komanda iegūst vietu aiz tām komandām, kurām ir pilns dalībnieku skaits pa disciplīnām.

Uzvar komanda, kura iegūst mazāku punktu skaitu. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāka vieta tai komandai, kurai augstāka vieta stafetē.

Individuāli startējošie dalībnieki ietekmē punktu summu komandās.

Piemēram: 1.vieta xxxxx /Jēkabpils/ – 1 punkts

2.vieta yyyyy /Jēkabpils/ - 2 punkti

3.vieta zzzzz /Aizkraukle/ - 3 punkti

Komandu vērtējumā Aizkrauklei ir 3 punkti.

6. APBALVOŠANA:

Individuālajā vērtējumā 1.-3.vietu ieguvēji saņem diplomus.

Komandu vērtējumā meitenes un zēni tiek apbalvoti ar kausiem.

Augstvērtīgākā rezultāta īpašnieki (pēc IAAF punktu tabulām) tiek noteikti zēniem un meitenēm un apbalvoti ar īpašu sacensību balvu.

Dalībnieki sacensību noslēgumā piedalās suvenīrbalvu izlozē.

7. PIETEIKUMI:

Pieteikšanās sacensībām Latvijas Vieglatlētikas savienības mājaslapā līdz 2024.gada 18.decembra plkst.24:00. Izmaiņas iepriekšējos pieteikumos veikt un nēstartējošos dalībniekus atsaukt līdz 20.decembra plkst.9:00 sūtot SMS vai e-pastu sacensību galvenajai sekretārei.

Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta savus pieteikumus uz e-pastu info@jekabpilsportaskola.lv ar norādi Jēkabpils Sporta skola Ziemassvētku kauss.

4x150m stafetes pieteikumi jāiesniedz sekretariātā 20.12.2024. līdz plkst.15:00.

Jautājumu gadījumā zvanīt pa tālruni direktora vietniecei Baibai Grasai (mob.t.26321112).

8. DALĪBNIEKU UZŅEMŠANA:

Sacensības organizē un sarīkošanas izdevumus sedz Jēkabpils sporta skola. Izdevumus, kas saistīti ar sportistu ierašanos uz sacensībām, sedz sportisti paši vai tos komandējošās organizācijas.

Dalībnieki veic ziedojumu, pretī saņemot īpašo dalībnieka numuru.

9. PERSONU DATU AIZSARDZĪBA

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebild savu personu datu izmantošanai sacensību protokolos, sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

Par dalībnieka veselību atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam.

Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām. Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Jēkabpils novada pašvaldība, reģistrācijas Nr.90000024205, adrese Brīvības iela 120, Jēkabpils, LV-5201