

SACENSĪBU RĪKOŠANAS TEHNISKĀ INFORMĀCIJA 2025

U14	2012 - 2013	Zēniem	Meitenēm
	Lode	3 kg	2 kg
	Disks	0.75 kg	0.75 kg
	Šķēps	400 g	400 g
	60 m/b	13.00-7.50-76.2 (5)	12.00-7.50-76.2 (5)
	80 m/b	13.00-7.50-76.2 (8)	12.00-7.50-76.2 (8)
U16	2010 - 2011	Zēniem	Meitenēm
	Lode	4 kg	3 kg
	Disks	1 kg	0.75 kg
	Veseris	4 kg	3 kg
	Šķēps	600 g	400 g
	60 m/b	13.00-8.50-83.8 (5)	12.00-8.00-76.2 (5)
	110 m/b; 100 m/b	13.00-8.50-83.8 (10)	12.00-8.00-76.2 (10)
	300 m/b	45.00-35.00-76.2 (7)	45.00-35.00-76.2 (7)
U18	2008 - 2009	Jauniešiem	Jaunietēm
	Lode	5 kg	3 kg
	Disks	1.5 kg	1 kg
	Veseris	5 kg	3 kg
	Šķēps	700 g	500 g
	60 m/b	13.72-9.14-91.4 (5)	13.00-8.50-76.2 (5)
	110 m/b; 100 m/b	13.72-9.14-91.4 (10)	13.00-8.50-76.2 (10)
	400 m/b	45.00-35.00-83.8 (10)	45.00-35.00-76.2 (10)
U20	2006 - 2007	Junioriem	Juniorēm
	Lode	6 kg	4 kg
	Disks	1.75 kg	1 kg
	Veseris	6 kg	4 kg
	Šķēps	800 g	600 g
	60 m/b	13.72-9.14-99.1 (5)	13.00-8.50-83.8 (5)
	110 m/b; 100 m/b	13.72-9.14-99.1 (10)	13.00-8.50-83.8 (10)
	400 m/b	45.00-35.00-91.4 (10)	45.00-35.00-76.2 (10)
Pieaugušie	2005 un vecāki	Vīriešiem	Sievietēm
	Lode	7.26 kg	4 kg
	Disks	2 kg	1 kg
	Veseris	7.26 kg	4 kg
	Šķēps	800 g	600 g
	60 m/b	13.72-9.14-1.067 (5)	13.00-8.50-83.8 (5)
	110 m/b; 100 m/b	13.72-9.14-1.067 (10)	13.00-8.50-83.8 (10)
	400 m/b	45.00-35.00-91.4 (10)	45.00-35.00-76.2 (10)
	3000 m/šķ	91.4	76.2

* 1500m disciplīnā tiek ietverti 15 šķēršļi, no kuriem 3 ir ūdensšķēršļi.

** 2000m disciplīnā tiek ietverti 23 šķēršļi, no kuriem 5 ir ūdensšķēršļi (telpās – 18 šķēršļi).