

Apstiprinu  
Valmieras Sporta skolas

direktore \_\_\_\_\_ L.Dzene

## Valmieras Sporta skolas slēgtās pārbaudes sacensības vieglatlētikā U18, U20 vecuma grupām

### NOLIKUMS

#### 1. Mērķis un uzdevumi

Popularizēt vieglatlētiku izglītojamo vidū.  
Nodrošināt sacensību praksi jauniešiem vieglatlētiem.  
Stimulēt sportiskās meistarības pilnveidi.  
Tiesneša pienākumu veikšanas prasmju pilnveidošana vecāko grupu audzēkņiem.

#### 2. Vieta un laiks

Sacensības notiks Jāņa Daliņa stadiona manēžā.  
2024. gada 29. novembrī plkst.15.00  
Organizators: Valmieras Sporta skola.  
Galvenais tiesnesis: Pēteris Karlivāns (26157582)

#### 3. Dalībnieki

Sacensībās piedalās Valmieras un *uzaicināto sporta skolu audzēkņi*.  
Sacensības notiek divās vecuma grupās:  
*U18* (2008. - 2009. g.dz.) jaunieši un jaunietes;  
*U20* (2006. - 2007. g.dz.) juniori un junioras.

#### 4. Sacensību programma

##### *U18 (2008. - 2009.g.dz.)*

60 m, 300 m, 600 m, 3000 m, tāllēkšana, augstlēkšana,  
60 m/b meitenes (13.00 - 8.15 - 0.76), 60 m/b zēni (13.72 – 8.80 - 0.91),  
lodes grūšana (zēni 5 kg, meitenes 3 kg).

##### *U20 (2006. - 2007.g.dz.)*

60 m, 300 m, 600 m, 3000 m, 2000 m soļošana\*, tāllēkšana, augstlēkšana,  
60 m/b meitenes (13.00 – 8.15 - 0.84), 60 m/b zēni (13.72 – 8.80 - 1.00),  
lodes grūšana (zēni 6 kg, meitenes 4 kg).

*\*2000 m soļošanā drīkst startēt arī jaunāki dalībnieki.*

#### 5. Vērtēšana un apbalvošana

Sacensības ir individuālas. Individuālos uzvarētājus nosaka pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem. 1.– 3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā un disciplīnā tiek apbalvoti ar medaļām.

#### 6. Pieteikumi

Pieteikšanās sacensībām notiek LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) līdz 28.11.2024. plkst. 12.00. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta savus pieteikumus uz e-pastu [sacensibas@valmiera.edu.lv](mailto:sacensibas@valmiera.edu.lv). Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas dati, pārstāvētā organizācija, personīgais rezultāts un disciplīna.

## **7. Dalībnieku uzņemšana**

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību sarīkošanu, sedz Valmieras sporta skola.

Izdevumus sacensību dalībniekiem sedz komandējošā organizācija.

Dalības maksa *EUR* 6 no dalībnieka, izņemot Valmieras SS audzēkņus.

Dalībnieku atsaukšana līdz 29.11.2024. plkst. 13.00, A.Ķikāne, tel. 29830197

Par dalībnieku veselības stāvokli atbild komandējošā organizācija.

Dalībnieku pieteikums apliecina, ka sacensību laikā sportisti var tikt fotografēti un organizatoru uzņemtās fotogrāfijas var tikt izmantotas publicēšanai sociālajos tīklos.