

# Latvijas Republikas proklamēšanas 106. gadadienai veltītā Tautas skrējiena pa Rēzeknes ielām „Ielpo Rēzekni 2024!”

## NOLIKUMS

### 1. Mērķis un uzdevumi:

- Veicināt sportisku un veselīgu dzīvesveidu visu paaudžu Rēzeknes un citu pašvaldību iedzīvotāju vidū;
- Nodrošināt jauniešu līdzdalību pilsētas sabiedriskajos procesos, iesaistot brīvprātīgos jauniešus skrējiena organizēšanā;
- Popularizēt skriešanu un nūjošanu kā veselīga un sportiska dzīvesveida sastāvdaļu;
- Popularizēt pastaigas ar mīļdzīvniekiem kā aktīvās atpūtas veidu;
- Noskaidrot labākos skrējējus, atraktīvākās un radošākās komandas.

### 2. Laiks, vieta, maršruts:

- Skrējieni notiks **2024. gada 18. novembrī**, pulcēšanās pie Rēzeknes pilskalna (Krasta ielā 33).
- **Reģistrēšanās** ARPC “Zeimuļš” telpās (Krasta ielā 31).
- **Maršruts:** starts no Rēzeknes pilskalna pa Krasta ielu, pāri Rēzeknes upei pa N. Rancāna ielas gājēju tiltu, pa gājēju celiņu līdz gājēju tiltam pāri upei pie K. Valdemāra ielas un pa to līdz Krasta ielas promenādei, tad pa promenādi līdz finišam pilskalnā. Trases garums – aptuveni 4,4 km.

### 3. Programma:

- 11.00-12.00 reģistrācija;
- 11.30 sportiskas un muzikālas aktivitātes dalībniekiem;
- 12.00 starts ar laika kontroli;
- 12.15–12.25 iesildīšanās masu skrējienam;
- 12.30 starts masu skrējienam;
- 12.35 starts atraktīvajam skrējienam “Ķepa 2024”;
- 13.15 apbalvošana.

### 4. Skrējiena organizatori:

- Skrējiena idejas autors – Rēzeknes pilsētas Jauniešu dome. Skrējienus organizē Rēzeknes valstspilsētas pašvaldības Sporta pārvalde sadarbībā ar Jauniešu domi, pašvaldības iestādi „Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centrs”, pašvaldības aģentūru „Rēzeknes Kultūras un tūrisma centrs”.
- Organizatori nodrošina sabiedrisko kārtību un medicīniskā personāla pieejamību, sedz ar pasākuma organizēšanu saistītos izdevumus. Dalība pasākumā ir bezmaksas.

### 5. Dalībnieki:

- Piedalīties var ikviens Rēzeknes iedzīvotājs, kā arī citu pašvaldību pārstāvji. Aicināti piedalīties arī nūjotāji, organizācijas, Rēzeknes izglītības iestāžu audzēkņi, veidojot komandas.
- Masu skrējienā var piedalīties **gan individuāli, gan komandā** (vienā komandā 8–30 dalībnieki).
- Individuāli var piedalīties **skrējienā ar laika kontroli** (6 grupas), **kontrollaiks 30 minūtes**, vai masu skrējienā.
- Komandas un dalībnieki tiek aicināti patriotiskās noskaņās veidot savu **vizuālo tēlu/skrējiena noformējumu**. Aktīvākās, krāšņākās un oriģinālākas komandas saņems pārsteiguma balvas no skrējiena atbalstītājiem.
- **Atraktīvajā skrējienā “Ķepa 2024”** aicināti piedalīties saimnieki ar saviem mīļdzīvniekiem.

## 6. Vecuma grupas individuālajam skrējienam ar laika kontroli:

Zēni līdz 14 gadiem	Meitenes līdz 14 gadiem
Jaunieši (15–24 gadi)	Jaunietes (15–24 gadi)
Vīrieši (25 gadi un vecāki)	Sievietes (25 gadi un vecākas)

## 7. Pieteikumi:

- Skrējienam “**Ķepa 2024**”, komandu skrējienam un individuālajam skrējienam ar laika kontroli **jāpiesakās iepriekš – līdz 2024. gada 14. novembrim**. Individuāli masu skrējienam var pieteikties arī starta dienā – **18. novembrī no plkst. 11.00**, tomēr, lai tiktu nodrošināta piemiņas dāvana, jāpiesakās iepriekš.
- **Pieteikšanās iespējas:** aizpildot zemāk norādītās pieteikuma anketas, klātienē Rēzeknes Sporta pārvaldē (18. Novembra ielā 39, 2. stāvā, 202. kab.), vai rakstot uz e-pasta adresi [rezekne.sportaparvalde@gmail.com](mailto:rezekne.sportaparvalde@gmail.com).
- **Piesakoties individuāli**, jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas gads, pilsēta/novads vai organizācija.
- **Piesakoties skrējienam “Ķepa 2024”**, jānorāda mīļdzīvnieka saimnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, pilsēta/novads vai organizācija, kā arī mīļdzīvnieka suga un vārds.
- **Komandu** var pieteikt, aizpildot elektronisko pieteikuma anketu vai iesūtot pieteikuma anketu (1., 2. pielikums) e-pastā, tomēr abos gadījumos **pieteikums ar parakstiem** būs jāiesniedz reģistrējoties sacensību dienā vai 15.novembrī Rēzeknes Sporta pārvaldē, ja priekšlaicīgi tiek izņemti starta numuri. Bez parakstiem pieteikumā komanda nevarēs piedalīties skrējienā.
- **Pieteikuma anketas**  
*Individuālajam skrējienam ar laika kontroli* <https://forms.gle/ydrUDQ5ii46SFup86>  
*Masu skrējienam* <https://forms.gle/WtkT5STrKZQ4VFmeA>  
*Komandām (8–30 dalībnieki)* <https://forms.gle/43rRiE7s1p3WzxTz7>  
*Atraktīvajam skrējienam “Ķepa 2024”* <https://forms.gle/Tcz7xLusHdkXn7i9>
- Papildinformācija: Sporta pārvaldes sporta organizatore Mārīte Svikle, tālr. 646 22092, Sporta pārvaldes vadītāja vietniece Valentīna Svilāne-Dūda, tālr. +371 26453063, jaunatnes lietu speciāliste Eleonora Ivanova, tālr. 646 22599.

## 8. Reģistrācija:

- Katram dalībniekam (komandām - vienam pārstāvim) **18. novembrī** plkst. 11.00 pasākumu vietā **vai 15. novembrī** no plkst. 8.00 līdz 16.30 Rēzeknes Sporta pārvaldē (18. novembra ielā 39, 2. stāvā, 202. kab.) jānododas uz **reģistrāciju**, lai saņemtu skrējiena numurus un parakstītos reģistrācijas lapā par iepazīšanos ar nolikumu.
- **Komandām** jāiesniedz pieteikuma veidlapa (1., 2. pielikums) ar parakstiem.
- **Individuāliem** dalībniekiem, kas **jaunāki par 18 gadiem**, jābūt līdz atbildīgajam pilngadīgam pārstāvim, kas parakstās reģistrācijas lapā, dalībnieki no **14 gadu vecuma** drīkst uzrādīt vecāku rakstisku atļauju (3. pielikums).

## 9. Apbalvošana

Dalībnieki saņems piemiņas balvu par piedalīšanos skrējienā. Pēc žūrijas izvērtējuma komandas par radošu pieeju patriotiskā tēla noformēšanai tiks apbalvoti ar atbalstītāju sarūpētajām balvām. Attiecīgo balvu saņemšana tiek nodrošināta pieteikšanās termiņu ievērošanas gadījumā

Ar laika kontroli startējošie dalībnieki, 1.–6. vietas ieguvēji katrā grupā tiks apbalvoti ar kausiem.

## **10. Citi noteikumi**

Dalībnieki, kuri neievēro tiesnešu norādījumus, pārkāpj drošības un kārtības noteikumus, var tikt diskvalificēti. Piedaloties pasākumā, atbildību par savu veselības stāvokli, drošības noteikumu ievērošanu uzņemas pats dalībnieks vai viņa vecāki/likumiskais pārstāvis. Mīldzīvnieku īpašnieki uzņemas atbildību par drošības pasākumu ievērošanu, lai netiktu traucēts vai nodarīts pāri citiem pasākuma dalībniekiem.

Piesakoties, dalībnieki apliecina, ka ir iepazinušies ar nolikumu un to ievēros.

## **11. Personu datu apstrāde**

Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām.

Dalībnieku personas datu apstrādes pārzinis ir Rēzeknes valstspilsētas pašvaldība, reģistrācijas nr. 90000025465, juridiskā adrese: Atbrīvošanas aleja 93, Rēzekne, LV-4601 un Rēzeknes valstspilsētas pašvaldības Sporta pārvalde, reģistrācijas nr. 90001516958, adrese: 18. novembra iela 39, Rēzekne, LV-4601.

Tiesiskais pamats personas datu apstrādei – datu apstrāde nepieciešama pārzinim normatīvajos aktos, īpaši Sporta likumā, un šajā nolikumā noteikto pienākumu veikšanai. Personas datu apstrādes mērķis ir sacensībās iesaistīto personu uzskaitē, veikto aktivitāšu un sasniegto rezultātu uzskaitē un analīzē, kā arī sacensību popularizēšana un rezultātu atspoguļošana medijos.

## Pieteikums

### Masu skrējienam “Ielpo Rēzekni 2024!”

#### Izglītības iestāžu komandām (8 – 30 dalībnieki)

Komandas nosaukums \_\_\_\_\_

Izglītības iestāde, klase: \_\_\_\_\_

Dalībnieki:

Nr. p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas dati (diena, mēnesis, gads)	Skrējieni ar laika kontroli (atzīmēt, ja jā)	Vecāku paraksts
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

**Izglītības iestādes**

\_\_\_\_\_ Ārsta paraksts/atšifrējums

\_\_\_\_\_ Skolas direktora paraksts/atšifrējums

\_\_\_\_\_ Pilngadīga komandas pārstāvja vārds, uzvārds, kontaktārunis, paraksts

*Bez parakstiem pieteikumā komanda nevarēs piedalīties skrējienā.  
Pieteikums ar parakstiem jāiesniedz 16. novembrī vai sacensību dienā.*

**Pieteikums**  
**Masu skrējienam “Ielpo Rēzekni 2024!”**

**Komandām**  
**(8–30 dalībnieki)**

Komandas nosaukums \_\_\_\_\_

Pārstāvošā organizācija (ja ir) vai pilsēta/novads: \_\_\_\_\_

Dalībnieki:

Nr. p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas dati (diena, mēnesis, gads)	Skrējiens ar laika kontroli (atzīmēt, ja jā)	Dalībnieka vai atbildīgās personas paraksts
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

---

Pilngadīga komandas pārstāvja vārds, uzvārds, dzimšanas gads, kontaktārunis, paraksts

*Bez parakstiem pieteikumā komanda nevarēs piedalīties skrējienā.  
Pieteikums ar parakstiem jāiesniedz 15., 16. novembrī vai sacensību dienā.*

Rēzeknes valstspilsētas pašvaldības Sporta pārvaldei

### Vecāku atļauja piedalīties sacensībās

Es, \_\_\_\_\_ (*mātes/tēva/likumiskā aizbildņa vārds, uzvārds, tālr. numurs*), atļauju \_\_\_\_\_ (*vārds, uzvārds, dzimšanas dati*), piedalīties *masu skrējienā/ skrējienā ar laika kontroli „Ieelpo Rēzekni 2024”*, kas norisināsies 2024.gada 18.novembrī.

Apliecinu, ka mana bērna/pārstāvētās personas veselības stāvoklis ļauj piedalīties minētajās sacensībās, esmu iepazinies/iepazinusies ar sacensību nolikumu, ievērošu to.

Mātes/tēva/likumiskā aizbildņa paraksts:

Datums