

5. Rodenbacher Lauftag - Lauf für Frieden und Demokratie in Europa - 03.10.2024



Zieleinlaufliste 50km-Harry-Arndt-Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	Pl.	Jg. AK	Pl.	B-Zeit N-Zeit	GapTime min/km	R-1 R-6	R-2 R-7	R-3 R-8	R-4 R-9	R-5 R-10	StNr. Z-Marathon
50km-Harry-Arndt-Lauf														
1	Komass, Toms	SK Mitauer	m	1	1986 M35	1	2:57:36 2:57:35	-- 3:33,1	17:28 17:43	17:38 17:41	17:36 17:45	17:33 18:19	17:36 18:21	1108
2	Lux, Christoph	TG Viktoria Augsburg	m	2	1978 M45	1	3:43:53 3:43:51	+46:17 4:28,6	21:53 22:36	22:16 22:44	22:16 22:04	21:54 22:58	22:24 22:52	1125
3	Ochs, Katrin	LG Filder	w	1	1977 W45	1	3:57:36 3:57:34	+60:00 4:45,1	22:54 22:59	22:55 23:45	22:53 25:05	22:53 25:44	22:53 25:40	1128
4	Herbrik, Katrin	LANDAU RUNNING COMPANY	w	2	1981 W40	1	4:10:19 4:10:16	+72:43 5:00,3	25:27 24:52	25:33 24:21	25:41 24:19	25:34 24:51	25:38 24:09	1113
5	Nie, Andreas	TV Dieburg	m	3	1971 M50	1	4:11:13 4:11:10	+73:37 5:01,4	25:26 24:51	25:34 24:21	25:41 24:19	25:34 24:57	25:38 24:56	1101
6	Braun, Wolfgang	TV Konzen	m	4	1954 M70	1	4:12:33 4:12:29	+74:57 5:03,0	25:29 25:19	25:28 25:01	25:17 25:14	25:35 25:26	25:18 24:30	1120
7	Osterhoff, Stella	Spiridon Frankfurt	w	3	1983 W40	2	4:19:34 4:19:31	+81:58 5:11,4	24:35 26:05	25:12 26:42	25:32 26:57	25:39 26:40	25:28 26:48	1114
8	Bouchreha, Abdeslam	Tria-Team Bruchköbel e.V.	m	5	1979 M45	2	4:20:43 4:20:38	+83:07 5:12,8	25:30 24:54	25:08 26:58	25:06 27:10	24:39 28:48	24:14 28:21	1105
9	Schimpfermann, Sascha	Tria-Team Bruchköbel e.V.	m	6	1971 M50	2	4:21:26 4:21:22	+83:50 5:13,7	26:15 25:49	26:11 26:01	25:38 26:21	25:17 27:01	26:01 26:56	1116
10	Wechenmann, Gundi	Die Kauffrauen	w	4	1971 W50	1	4:29:03 4:28:59	+91:27 5:22,8	25:30 27:01	25:31 27:57	25:43 28:35	25:36 28:50	26:12 28:12	1126
11	Hartung, Markus	SSC Hanau-Rodenbach	m	7	1978 M45	3	4:29:40 4:29:35	+92:04 5:23,5	26:15 25:45	26:11 26:00	25:38 26:22	25:17 28:31	26:06 33:38	1121
12	Oestreich-Schuck, Christoph	RLT Rodgau	m	8	1967 M55	1	4:30:25 4:30:22	+92:49 5:24,4	25:24 27:03	25:37 28:18	25:42 28:45	25:37 29:45	26:13 28:07	1110
13	Linhart, Aaron	1. FL Rommelhausen	m	9	2002 M	1	4:31:15 4:31:12	+93:39 5:25,4	22:15 30:32	22:20 30:33	22:44 30:32	24:16 30:20	27:42 30:05	1124
14	Stöppler, Simone	SSC Hanau-Rodenbach	w	5	1964 W60	1	4:41:32 4:41:28	+103:56 5:37,8	27:07 28:06	27:20 28:15	27:07 28:29	27:18 29:26	27:58 30:31	1104
15	Daum, Stefan	LG Ultralauf	m	10	1973 M50	3	4:41:51 4:41:47	+104:15 5:38,2	29:38 28:08	27:34 28:05	27:51 28:01	27:25 28:42	27:51 28:41	1122
16	Schmidt, Lisa	LT Florstadt	w	6	1985 W35	1	4:44:12 4:44:07	+106:36 5:41,0	27:48 28:05	27:09 28:30	27:19 29:06	27:45 30:04	27:51 30:37	1117



5. Rodenbacher Lauftag - Lauf für Frieden und Demokratie in Europa - 03.10.2024



Zieleinlaufliste 50km-Harry-Arndt-Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	Pl.	Jg. AK	Pl.	B-Zeit N-Zeit	GapTime min/km	R-1 R-6	R-2 R-7	R-3 R-8	R-4 R-9	R-5 R-10	StNr. Z-Marathon
17	Reichel, Sandra	SSC Hanau-Rodenbach	w	7	1992 W30	1	4:53:17 4:53:14	+115:41 5:51,9	27:04 28:15	26:54 30:20	27:21 33:19	27:54 32:05	27:17 32:52	1129
18	Madry, Norbert	SF Blau-Gelb Marburg	m	11	1954 M70	2	4:58:15 4:58:12	+120:39 5:57,8	29:37 29:20	28:53 30:24	29:13 30:14	29:19 30:51	29:18 31:11	1109
19	Braun, Marion	SV Germania Eicherscheid	w	8	1957 W65	1	5:01:35 5:01:30	+123:59 6:01,8	29:45 30:22	30:01 30:32	30:13 30:21	29:57 30:08	30:04 30:16	1119
20	Gremm, Burkhard	Röhläufer	m	12	1960 M60	1	5:25:42 5:25:38	+148:06 6:30,8	29:45 31:48	30:01 32:16	30:12 35:10	30:52 36:33	31:56 37:14	1127
21	Engelhardt, Jörg	Spiridon Frankfurt	m	13	1964 M60	2	5:28:40 5:28:38	+151:04 6:34,3	24:39 34:20	26:04 37:24	27:09 40:52	30:27 40:08	31:27 36:14	1118
22	Botschek, Andreas	*Alzenau	m	14	1964 M60	3	5:30:13 5:30:09	+152:37 6:36,2	28:51 34:31	27:57 38:57	28:13 38:01	29:09 36:55	30:42 37:02	1112
23	Türk, Michael	*Diez	m	15	1966 M55	2	5:57:11 5:57:06	+179:35 7:08,6	29:25 37:13	30:17 39:32	32:20 37:41	33:37 38:43	35:47 42:39	1106
24	Korte, Oliver	Carbon Monkeys	m		1981 M40				24:40 25:43	24:32 26:29	24:26 25:57	24:45	24:54	1123
25	Sposato, Fabian	SSC Hanau-Rodenbach	m		1996 M				17:25 17:43	17:23 17:19	17:55	17:32	17:36	1115
26	Mangiacasale Fernández, Franco	TV Preungesheim	m		1975 M45				24:59	25:53	26:45			1102

Anzahl Teilnehmer: 26

Liste Aushang / UHRZEIT: ____:____

