

Apstiprinu:

Salaspils sporta skolas

direktore ***Anita Trumpe***

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***2024.gada 23.septembrī***

SALASPILS SPORTA SKOLAS SACENSĪBAS VIEGLATLĒTIKĀ

**“SALASPILS RUDENS 4-CĪŅA”**

(SLĒGTĀS)

**NOLIKUMS**

**1. Mērķis un uzdevumi**

Vieglatlētikas popularizēšana un attīstība bērnu vidū.

* pārbaudīt treniņu darba rezultātus;
* vieglatlētikas daudzcīņas popularizēšana.

**2. Laiks un vieta**

Sacensības notiks **2024.gada 10.oktobrī** **plkst. 15:00** Salaspils stadionā, Rudzu iela 2.

**3. Organizatori**

Sacensības organizē un vada Salaspils sporta skola.

Sacensību galvenais tiesnesis: Aigars Feteris (tel. +371 28704999)

Sacensību galvenais sekretārs: Vladislavs Fostijs (tel. +371 29550333, [vladislavs.fostijs@salaspils.lv](mailto:vladislavs.fostijs@salaspils.lv) )

**4. Dalībnieki**

Sacensībās piedalās tikai **Salaspils sporta skolas audzēkņi**:

1.grupa (2014./2015./ 2016.g.dz.) meitenes un zēni;

2.grupa (2011./ 2012./ 2013.g.dz.) meitenes un zēni.

**5. Sacensību programma**

1.grupai : 30m, tāllēkšana, pildbumbas mešana, 300m

2.grupai: 60m, tāllēkšana, pildbumbas mešana, 1000m

***6. Ievērībai***

* **Tāllēkšana no vietas:**
  + **1. grupai** 2 + 2 mēģinājumi;
  + **2.grupai** 4 mēģinājumi
* **30m un 60m** zemais starts,
* **Pildbumbas mešana no apakšās uz priekšu** 2 + 2 mēģinājumi

(2011.dz.g.meitenes un 2012.-2016.dz.g.- 1 kg; 2011.dz.g. zēni - 2 kg).

* **300m un 1000m skrējiens** – augstais starts.
* 1. grupas un 2. grupas četrcīņas dalībnieki saņem punktus pēc iegūtās vietas katrā disciplīnā (piemēram, 1.vieta saņem 1 punktu, 2.vieta 2 punktus, 3.vieta 3 punktus utt.). Uzvar dalībnieks, kurš visu četru disciplīnu kopsummā ieguvis vismazāk punktu.

**7. Pieteikumi**

Sportistu dalību sacensībās jāpiesaka **līdz 2024.gada 8.oktobrim plkst.20:00** [vladislavs.fostijs@salaspils.lv](mailto:vladislavs.fostijs@salaspils.lv)

**8. Apbalvošana**

Katras grupas 1.vietas ieguvēji kopvērtējumā kā zēniem tā meitenēm tiks apbalvoti ar diplomiem un piemiņas kausiem.

Katras grupas 2.-3.vietas ieguvēji kopvērtējumā kā zēniem tā meitenēm tiks apbalvoti ar diplomiem un medaļām.

Katras grupas 4.-6. vietas ieguvēji kopvērtējumā kā zēniem tā meitenēm tiks apbalvoti ar diplomiem.

Uz apbalvošanu sacensību dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

**9. Drošības noteikumi**

* Sacensībās par izglītojamo drošību un veselību atbild sporta treneris vai cita pavadošā persona no organizācijas, kas piesaka dalībnieku startam.

**10. Informācija un publicitāte**

* Sacensību nolikums, aktuālākā informācija par norisi, sacensību kārtas un kopvērtējuma apkopotie rezultāti būs pieejami LVS datu sistēmā.
* Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju izmantošanai publiskajos materiālos.