**APSTIPRINU:**

Krāslavas Sporta

skolas direktors

A.Upenieks

2024.gada 10.septembrī

**Rudens kross – 2024**

Nolikums

1. **Mērķis un uzdevumi:**
   1. popularizēt skriešanu kā veselīgu un pieejamu aktīvās atpūtas un sporta veidu Krāslavas pašvaldībā un Latgales reģionā;
   2. veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu Krāslavas novada bērnu un jauniešu vidū.
   3. noskaidrot individuāli labākos skrējējus.
2. **Sacensību vieta un laiks:**

***Sacensības notiks 2024. gada 26. septembrī ,,Baltiņi”, Krāslavas pagastā .***

***Starts plkst. 10.00.***

1. **Sacensības organizē:**

3.1 sacensības organizē Krāslavas Sporta skola sadarbībā ar Krāslavas novada pašvaldības skolu sporta skolotājiem.

1. **Dalībnieki:**
   1. katrs sacensību dalībnieks, piesakoties sacensībām apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu vai sevis pārstāvētā nepilngadīgā veselības stāvokļa atbilstību sacensību distances veikšanai, kā arī ievēros vispārpieņemtas drošības un uzvedības normas;
   2. organizatori un visi pārējie, kuri ir iesaistīti sacensību organizēšanā, neatbild par jebkādiem tiešiem, netiešiem, neparedzamiem vai paredzamiem fiziskiem un/vai materiāliem zaudējumiem sacensību dalībniekiem, kas var notikt pirms vai pēc sacensībām, kā arī to laikā. Organizators nav atbildīgs par iespējamām sadursmēm, kritieniem, traumām un citiem nelaimes gadījumiem distancē;
   3. apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas pret organizatoriem vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās gadījumā, kā arī nemēģina atgūt zaudējumus tiesas vai savādākā ceļā;
   4. visiem dalībniekiem ir jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības;
   5. sacensību dalībnieki atļauj izmantot pasākuma laikā iegūtos foto, video un citus materiālus pasākuma atspoguļošanai masu medijos.
2. **Pieteikšanās sacensībām “Rudens kross- 2024”:**
   1. Vārdiskie pieteikumi krosā **2 dienas pirms sacensībām (iepriekšējā dienā - līdz** **plkst.10.00**) pa tālruni 656-22722, 25931753, vai e-pastu **varnase66@inbox.lv.**
3. **Sacensību dalībnieku iedalījums grupās:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dzimšanas gads | Jaunietes-meitenes | Jaunieši – zēni |
| 2005.-2007. | 2000m | 3000m |
| 2008. | 1500m | 3000m |
| 2009. | 1500m | 2000m |
| 2010. | 1000m | 1500m |
| 2011. | 1000m | 1500m |
| 2012. | 1000m | 1000m |
| 2013. | 500m | 1000m |
| 2014. | 500m | 500m |
| 2015. | 500m | 500m |
| 2016. | 500m | 500m |

**Dalībnieki ar neskaidriem un slikti piestiprinātiem numuriem pie starta netiks pielaisti.**

1. **Apbalvošana:**

Individuālie 1., 2., 3.vietu ieguvēji katrā grupā tiek apbalvoti ar diplomiem.

**8.Finansiālie nosacījumi:**

Izdevumus, kuri saistīti ar dalībnieku ierašanos uz sacensībām un ēdināšanu, apmaksā komandējošā organizācija (skola vai vietējā pašvaldība). Sacensību organizācijas un apbalvošanas izdevumus sedz Sporta skola.

**Skolu kopvērtējuma krosā sacensības tiks skaitīti 8 labākie rezultāti vidusskolas grupā un 5 labākie rezultāti mazām skolām.**