

Apstiprinu:  
Ziemeļlatgales Sporta centra  
Vadītājs A.Voika

## Skrējiens un nūjošana apkārt Balvu ezeram 2024

### NOLIKUMS

#### MĒRĶIS.

Popularizēt skriešanu un nūjošanu kā sportiski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu, ieinteresējot pēc iespējas plašāku iedzīvotāju loku. Saglabāt ikgadēju tradīciju skrējienam un nūjošanai apkārt Balvu ezeram.

#### VIETA, LAIKS UN REĢISTRĀCIJA.

Skrējiens notiks 2024.gada 05.oktobrī Balvos starts pilsētas parkā pie estrādes pulkstens 11:00. ( starts 10 km. distancē skrējienam un nūjošanai plkst. 13:00) Reģistrācija un numuru izsniegšana sacensību dienā 30 min. pirms attiecīgās grupas starta minētajā sacensību starta vietā. Katrs sacensību dalībnieks iepriekšējos pieteikumus nosūta uz e-pastu [sportacentrs@balvi.lv](mailto:sportacentrs@balvi.lv) vai m.t. 28080738 WhatsApp līdz **01.oktobra plkst.20:00 norādot vārdu, uzvārdu dzimšanas gadu, skriešana vai nūjošana**. Iepriekšējā pieteikšanās ir obligāta - dalībnieki, kuri vēlēsies startēt, bet nebūs veikuši iepriekšējo pieteikšanos nevarēs startēt.

#### SACENSĪBAS ORGANIZĒ.

Ziemeļlatgales Sporta centrs, sacensību galvenais tiesnesis – Kaspars Usāns  
/28080738/

#### SACENSĪBU DALĪBNIEKI UN NORISE.

Aicināti piedalīties ikviens Balvu pilsētas un novada iedzīvotājs, kā arī ikviens skriešanas un nūjošanas cienītājs Latvijā. Katrs dalībnieks atbild par savu veselības stāvokli un fizisko sagatavotību.

#### VECUMA GRUPAS UN DISTANCES.

1. Ģimenes grupa – tēvs, mamma un bērns (bērns dzimis 2015. gadā vai jaunāks)  
distance 500 metri, starts plkst.11.30
2. Zēni un meitenes 2017.- 2011. dz.g. distance 1500 m., starts plkst. 12.00
3. Jaunieši un jauniņas 2010.-2006. dz.g. distance 2500 m., starts plkst. 12.30

## **Distance 10 km. apkārt Balvu ezram starts 13:00**

4. Skrējēji, skrējējas līdz 40 gadiem (1984.dzimšanas gads un jaunāki, jaunākas) distance 10. km.
5. Nūjotāji, nūjotājas līdz 40 gadiem (1984.dzimšanas gads un jaunāki, jaunākas) distance 10. km.
6. Nūjotāji, nūjotājas 41+ ( 1983.dz. g. un vecāki, vecākas) distance 10 km.
7. Skrējēji, skrējējas 41 līdz 50 gadi ( 1984. dz.g.- 1975. dz.g.) distance 10 km., starts plkst. 12.00
8. Skrējēji, skrējējas 51 līdz 60 gadi ( 1973.dz. g. – 1964 dz. g.) distance 10 km., starts plkst. 12.00
9. Skrējēji, skrējējas 61 un vecāki, vecākas ( 1963.dz. g. ) distance 10 km.

Katrā grupā zēni un meitenes, jaunieši un jaunietes, kā arī sievietes un vīrieši tiek vērtēti atsevišķi. Distancēs trases segumā ir asfalts un zemes ceļš.

### **APBALVOŠANA.**

Apbalvošanas ceremonija ap plkst. 15:30, sacensību 1.-3.vietu ieguvēji katrā vecuma grupā tiek apbalvoti ar medaļām. Organizatori var apbalvot arī citās nominācijās un pasniegt pārsteiguma balvas.

### **SACENSĪBU IZDEVUMI.**

Katrs dalībnieks sedz savus izdevumus, kas ir saistīti ar šīm sacensībām, dalībniekiem kas nav Balvu novada iedzīvotāji un ir 18 gadu veci tiek piemērota 5.00 ( pieci euro) dalības maksa, kas jāpārskaita līdz šī gada 2. oktobrim uz sekojošiem rekvizītiem.

**Ziemeļlatgales sporta centram**

**AS SEB banka**

**LV93UNLA0050014291739**

**AS "Citadele banka"**

**Norēķinu kots**

**LV05PARX0012592970001**