

CARNIKAVAS NĒGA KAUSA IZCĪŅA 2024

Programma

24.07.2024.

Disciplīna	Grupas	Laiks
300mb	Vīrieši	16.00
300mb	U18 jaunieši	16.10
300mb	U18 jaunietes	16.20
Apbalvošana	300mb	16.25
300m	Vīrieši + U18 jaunieši	16.35
300m	Sievietes	16.45
300m	U18 jaunietes	16.50
Apbalvošana	300m, AL sievietes, šķēpa mešana sievietes, TL vīrieši	17.00
60m	Vīrieši	17.10
60m	Sievietes	17.20
60m	U18 jaunieši	17.25
60m	U18 jaunietes	17.35
60m	Ziemas sporta veidu skrējiens	17.45
Apbalvošana	60m	17.50
150m	Vīrieši	18.05
150m	Sievietes	18.10
150m	U18 jaunieši	18.20
150m	U18 jaunietes	18.30
Apbalvošana	150m, KL, AL vīrieši, TL sievietes	18.45
3000m	Slēgtais skrējiens	18.55
100m	Vīrieši	19.05
100m	Sievietes	19.20
4x100m	Vīrieši	19.30
4x100m	Sievietes	19.35
Apbalvošana	3000m un 4x100m, Labākie rezultāti	19.40
Augstlēcšana	Sievietes (1.37-1.42- 1.47-1.52-1.57-1.62-1.67-1.72-1.76-1.79-1.81-1.83...)	16.00
Augstlēcšana	Vīrieši (1.37-1.42-1.47-1.52-1.57-1.62-1.67-1.72-1.77-1.82-1.86-1.90-1.93-1.96-1.98...)	17.20
Kārtslēkšana	Vīrieši/ sievietes	16.00
Šķēpa mešana	Sievietes	16.00
Šķēpa mešana	Vīrieši	17.30
Tāllēcšana	Vīrieši	16.00
Tāllēcšana	Sievietes	17.30