



Latvijas U16 čempionāts 2024

10.-11.07.2024., Jelgava

PROGRAMMA

1.DIENA

	U16 meitenes	U16 zēni
13:00	Sacensību atklāšana	
13:10		110 m/b priekšskrējieni
13:15	Šķēpa mešana	
13:35	100 m/b priekšskrējieni	
13:45		Trīssollēkšana
14:00		100 m priekšskrējieni
14:25	100 m priekšskrējieni	
14:40	Lodes grūšana	
14:55		2000 m
15:10		Šķēpa mešana
15:15	2000 m	
15:45	Trīssollēkšana	
15:50		110 m/b fināls
16:05	100 m/b fināls	
16:15		100 m fināls
16:20	100 m fināls	
16:25		Lodes grūšana
16:35		400 m
17:05	400 m	
17:30		4x100 m
17:45	4x100 m	

Platonē stadions	13:00	Vesera mešana	
	14:20		Vesera mešana

Trīssollēkšanas dēļi (zīmētie):

Meitenēm 8m un 9m

Zēniem 9m un 10m

Personīgie rīki jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms starta.



Latvijas U16 čempionāts 2024

10.-11.07.2024., Jelgava

PROGRAMMA

2.DIENA

	U16 meitenes	U16 zēni
11:00	3000 m soļošana	
11:25		3000 m soļošana
11:30		Kārslēkšana
11:40	Diska mešana	
11:50	Augstlēkšana	
12:00	300 m/b	
12:10		Tāllēkšana
12:25		300 m/b
13:00	200 m priekšskrējieni	
13:25		200 m priekšskrējieni
13:40		Diska mešana
13:50	Kārslēkšana	
14:00	1500 m/šķ	
14:05		Augstlēkšana
14:10	Tāllēkšana	1500 m/šķ
14:30	800 m	
14:55		800 m
15:25	200 m fināls	
15:30		200 m fināls
15:45	Mazā zviedru stafete	
16:00		Mazā zviedru stafete

Augstlēkšana

M: 1.36-1.41-1.46-1.51-1.56-1.60-1.63-1.66-1.68...

Z: 1.46-1.51-1.56-1.61-1.66-1.70-1.74-1.77-1.80...

Kārslēkšana

M: 1.90-2.05-2.15-2.25-2.35 +10cm

Z: 1.90-2.10-2.25-2.40-2.55-2.70-2.85-2.95 +10cm

Personīgie rīki jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms starta.