



Latvijas čempionāts un Latvijas U23 čempionāts 2024
29.-30.06.2024., Valmiera

PULCĒŠANĀS VIETAS UN APBALVOŠANAS PROGRAMMA

2. DIENA

Disciplīna	Grupa	Pulcēšanās		Ierašanās sektorā	Sacensību sākums	Apbalvošana
		No	Līdz			
10000 m soļošana	S, V	8:35	8:45	8:50	9:00	10:45
110 m/b (10-cīņa)	V	10:20	10:30	10:33	10:40	-
Diska mešana	V	10:40	10:50	10:55	11:15	12:45
Diska mešana (10-cīņa)	V	-	-	10:55	11:15	-
400 m/b	S	-	-	-	-	12:45
1.skrējiens		11:27	11:37	11:40	11:45	
2.skrējiens		11:32	11:42	11:45	11:50	
Tāllēkšana (7-cīņa)	S	-	-	11:30	11:50	-
Augstlēkšana	V	11:20	11:30	11:35	11:55	13:25
400 m/b	V	11:42	11:52	11:55	12:00	12:45
5000 m	S	12:00	12:10	12:15	12:20	13:25
Kārtslēkšana (10-cīņa)	V	-	-	12:00	12:30	-
Diska mešana	S	12:00	12:10	12:15	12:35	13:55
200 m priekšskrējieni	S	-	-	-	-	-
1.skrējiens		12:31	12:41	12:45	12:50	
2.skrējiens		12:35	12:45	12:49	12:54	
3.skrējiens		12:39	12:49	12:53	12:58	
4.skrējiens		12:43	12:53	12:57	13:02	
Trissoļlēkšana	V	12:20	12:30	12:35	12:55	14:30
200 m priekšskrējieni	V	-	-	-	-	-
1.skrējiens		12:51	13:01	13:05	13:10	
2.skrējiens		12:55	13:05	13:09	13:14	
3.skrējiens		12:59	13:09	13:14	13:18	
4.skrējiens		13:03	13:13	13:19	13:22	
5000 m	V	13:10	13:20	13:25	13:30	14:30
Šķēpa mešana (7-cīņa)	S	-	-	13:30	13:50	-
Augstlēkšana	S	13:20	13:30	13:35	13:55	15:40
800 m	S	-	-	-	-	15:00
1.skrējiens		13:42	13:52	13:55	14:00	
2.skrējiens		13:49	13:59	14:02	14:07	
Kārtslēkšana	V	13:15	13:25	13:30	14:10	16:00
800 m	V	-	-	-	-	15:00
1.skrējiens		13:57	14:07	14:10	14:15	
2.skrējiens		14:02	14:12	14:15	14:20	
3.skrējiens		14:07	14:17	14:20	14:25	
Trissoļlēkšana	S	13:45	13:55	14:00	14:20	15:40
Šķēpa mešana (10-cīņa)	V	-	-	14:15	14:30	-
200 m fināls	S	14:26	14:36	14:40	14:45	15:40
200 m fināls	V	14:31	14:41	14:45	14:50	15:40
800 m (7-cīņa)	S	14:45	14:55	15:00	15:05	15:40
1500 m (10-cīņa)	V	15:00	15:10	15:15	15:20	15:40
4x400 m jauktā stafete	S, V	15:10	15:20	15:25	15:30	16:00