



Latvijas čempionāts un Latvijas U23 čempionāts 2024
29.-30.06.2024., Valmiera

PULCĒŠANĀS VIETAS UN APBALVOŠANAS PROGRAMMA

1. DIENA

Disciplīna	Grupa	Pulcēšanās		Ierašanās sektorā	Sacensību sākums	Apbalvošana
		No	Līdz			
Vesera mešana	V	12:50	13:00	13:05	13:30	15:15
Kārtslēkšana	S	13:45	13:55	14:00	14:40	16:40
Vesera mešana	S	14:10	14:20	14:25	14:50	16:25
100 m (10-cīņa)	V	14:50	15:00	15:03	15:10	-
100 m/b (7-cīņa)	S	15:05	15:15	15:18	15:25	-
Lodes grūšana	V	14:55	15:05	15:10	15:30	16:25
100 m/b fināls	S	15:20	15:30	15:33	15:40	16:10
Tāllēkšana (10-cīņa)	V	-	-	15:25	15:40	-
110 m/b fināls	V	15:35	15:45	15:48	15:55	16:25
Augstlēkšana (7-cīņa)	S	-	-	15:40	16:00	-
100 m priekšskrējieni		-	-	-	-	
1.skrējieni	S	15:57	16:07	16:10	16:15	-
2.skrējieni		16:00	16:10	16:13	16:18	
3.skrējieni		16:03	16:13	16:16	16:21	
4.skrējieni		16:06	16:16	16:19	16:24	
100 m priekšskrējieni		-	-	-	-	
1.skrējieni	V	16:12	16:22	16:25	16:30	-
2.skrējieni		16:15	16:25	16:28	16:33	
3.skrējieni		16:18	16:28	16:31	16:36	
Tāllēkšana	S	16:05	16:15	16:20	16:40	18:30
3000 m/šk.	S	16:30	16:40	16:45	16:50	18:00
Lodes grūšana (10-cīņa)	V	-	-	16:35	16:50	-
Šķēpa mešana	S	16:15	16:25	16:30	17:00	19:00
3000 m/šk.	V	16:50	17:00	17:05	17:10	18:00
Lodes grūšana (7-cīņa)	S	-	-	17:25	17:45	-
100 m fināls	S	17:32	17:42	17:45	17:50	18:30
100 m fināls	V	17:37	17:47	17:50	17:55	18:30
Augstlēkšana (10-cīņa)	V	-	-	17:40	18:00	-
400 m		-	-	-	-	
1.skrējieni	S	17:47	17:57	18:00	18:05	19:00
2.skrējieni		17:51	18:01	18:04	18:09	
3.skrējieni		17:55	18:05	18:08	18:13	
400 m		-	-	-	-	
1.skrējieni	V	18:02	18:12	18:15	18:20	19:00
2.skrējieni		18:06	18:16	18:19	18:24	
3.skrējieni		18:10	18:20	18:23	18:28	
Tāllēkšana	V	17:50	18:00	18:05	18:25	20:00
Lodes grūšana	S	18:00	18:10	18:15	18:35	20:00
1500 m	S	18:20	18:30	18:34	18:40	19:25
Šķēpa mešana	V	18:00	18:10	18:15	18:45	20:00
1500 m	V	18:30	18:40	18:44	18:50	19:25
200 m (7-cīņa)	S	18:45	18:55	19:00	19:05	-
400 m (10-cīņa)	V	19:00	19:10	19:15	19:20	-
4x100 m	S	19:10	19:20	19:23	19:30	20:00
4x100 m	V	19:15	19:25	19:28	19:35	20:00