

Latvijas čempionāts un Latvijas U23 čempionāts 2024  
(29.-30.06.2024., Valmiera)



PROGRAMMA

1. DIENA

13:30	Vesera mešana	Vīrieši
14:40	Kārtslēkšana	Sievietes
14:50	Vesera mešana	Sievietes
15:00	<b>Sacensību atklāšana</b>	
15:10	100 m (10-cīņa)	Vīrieši
15:25	100 m/b (7-cīņa)	Sievietes
15:30	Lodes grūšana	Vīrieši
15:40	100 m/b fināls	Sievietes
	Tāllēkšana (10-cīņa)	Vīrieši
15:55	110 m/b fināls	Vīrieši
16:00	Augstlēkšana (7-cīņa)	Sievietes
16:15	100 m priekšskrējieni	Sievietes
16:30	100 m priekšskrējieni	Vīrieši
16:40	Tāllēkšana	Sievietes
16:50	3000 m/šķ.	Sievietes
	Lodes grūšana (10-cīņa)	Vīrieši
17:00	Šķēpa mešana	Sievietes
17:10	3000 m/šķ.	Vīrieši
17:45	Lodes grūšana (7-cīņa)	Sievietes
17:50	100 m fināls	Sievietes
17:55	100 m fināls	Vīrieši
18:00	Augstlēkšana (10-cīņa)	Vīrieši
18:05	400 m	Sievietes
18:20	400 m	Vīrieši
18:25	Tāllēkšana	Vīrieši
18:35	Lodes grūšana	Sievietes
18:40	1500 m	Sievietes
18:45	Šķēpa mešana	Vīrieši
18:50	1500 m	Vīrieši
19:05	200 m (7-cīņa)	Sievietes
19:20	400 m (10-cīņa)	Vīrieši
19:30	4x100 m	Sievietes
19:35	4x100 m	Vīrieši

Kārtslēkšana (S): 2.55-2.70-2.85-2.95-3.05-3.15-3.25-3.35-3.45-3.55-3.65-3.75-3.85-3.90...

Latvijas čempionāts un Latvijas U23 čempionāts 2024  
(29.-30.06.2024., Valmiera)



PROGRAMMA

2. DIENA

9:00	10000 m soļošana	Sievietes, Vīrieši
10:40	110 m/b (10-cīņa)	Vīrieši
11:15	Diska mešana	Vīrieši
	Diska mešana (10-cīņa)	Vīrieši
11:45	400 m/b	Sievietes
11:50	Tāllēkšana (7-cīņa)	Sievietes
11:55	Augstlēkšana	Vīrieši
12:00	400 m/b	Vīrieši
12:20	5000 m	Sievietes
12:30	Kārtslēkšana (10-cīņa)	Vīrieši
12:35	Diska mešana	Sievietes
12:50	200 m priekšskrējieni	Sievietes
12:55	Trīsoļlēkšana	Vīrieši
13:10	200 m priekšskrējieni	Vīrieši
13:30	5000 m	Vīrieši
13:50	Šķēpa mešana (7-cīņa)	Sievietes
13:55	Augstlēkšana	Sievietes
14:00	800 m	Sievietes
14:10	Kārtslēkšana	Vīrieši
14:15	800 m	Vīrieši
14:20	Trīsoļlēkšana	Sievietes
14:30	Šķēpa mešana (10-cīņa)	Vīrieši
14:45	200 m fināls	Sievietes
14:50	200 m fināls	Vīrieši
15:05	800 m (7-cīņa)	Sievietes
15:20	1500 m (10-cīņa)	Vīrieši
15:30	4x400 m jauktā stafete	Sievietes, Vīrieši

Augstlēkšana (S): 1.55-1.60-1.65-1.68-1.71-1.74-1.76...

Augstlēkšana (V): 1.80-1.85-1.90-1.93-1.96-1.98...

Kārtslēkšana (V): 3.55-3.75-3.95-4.10-4.25-4.35-4.45 + 10 cm

Trīsoļlēkšana

Sievietes: 10 un 11 m

Vīrieši: 12 un 13 m