

# LATVIJAS ČEMPIONĀTS 2024 (arī LATVIJAS U23 ČEMPIONĀTS 2024)

## 1. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

- 1.1. **Sacensību norises vieta:**  
Jāņa Daliņa stadions (Jāņa Daliņa iela 2, Valmiera)
- 1.2. **Datums:** 29.-30.06.2024.
- 1.3. **Sacensību sākums:** 29. jūnijā plkst. 13.30; 30. jūnijā plkst. 9.30.

## 2. SACENSĪBU VADĪBA

- 2.1. **Organizators:** Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (turpmāk - LVS) sadarbībā ar Valmieras Sporta skolu.
- 2.2. **Galvenais tiesnesis:**  
Megija Stalberga (t. 27000440; e-pasts: [megija.stalberga@valmiera.edu.lv](mailto:megija.stalberga@valmiera.edu.lv))
- 2.3. **Galvenais sekretārs:**  
Anita Davouda (t. 29427806; e-pasts: [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv))
- 2.4. **Sacensību direktors:**  
Lauris Madžuls (t. 28355250; e-pasts: [lauris.madzuls@athletics.lv](mailto:lauris.madzuls@athletics.lv))

## 3. SACENSĪBU DALĪBNIEKI

- 3.1. **Pieaugušie:** 2008. gadā dzimuši un vecāki vīrieši un sievietes.
- 3.2. **U23:** 2002.-2004. gadā dzimušie vīrieši un sievietes.

## 4. PIETEIKŠANĀS

- 4.1. Pieteikšanās sacensībām līdz 25.06.2024. plkst. 12.00.
- 4.2. Pieteikšanās sacensībām notiek:
  - 4.2.1. juridiskajiem biedriem LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv);
  - 4.2.2. organizācijām un sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai - sūtot pieteikumu brīvā formā uz [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).
- 4.3. Pieteikumi stafetes skrējieniem jāiesniedz sacensību dienā sekretariātā ne vēlāk kā 90 min pirms stafešu sākuma.
- 4.4. Dalībnieku atsaukšana: ne vēlāk kā 2h (divas stundas) pirms sacensību sākuma, informējot par to sacensību galveno sekretāru.

## 5. ATLASES KRITĒRIJI

- 5.1. Sacensībās atļauts startēt tiem sportistiem, kuri no 2023.gada 1.janvāra līdz 2024. gada 25. jūnijam izpildījuši LVS treneru komisijas apstiprinātos

normatīvus (skatīt tabulā zemāk). Izņēmuma kārtā sacensību direktors ir tiesīgs apstiprināt dalībnieku sacensībām, ja šis kritērijs nav izpildīts.

<b>DISCIPLĪNA</b>	<b>SIEVIETES</b>	<b>VĒLAMĀIS DALĪBNIKU SKAITS</b>	<b>VĪRIEŠI</b>
100 m (60 m)	13.00 (8.25)	40	11.50 (7.40)
200 m	25.90	32	23.20
400 m	61.00	32	52.00
800 m	2:28.00	24	2:02.00
1500 m	5:10.00	20	4:05.00
5000 m	20:00.00	12	16:00.00
100/110 m/b (60 m/b)	16.00 (9.80)	16	16.50 (9.00)
400 m/b	69.00	16	60.00
3000 m/šķ	13:30.00	12	10:30.00
10000 m soļošana	60:00.00	12	52:00.00
Tāllēkšana	5.70	16	6.60
Trīssoļlēkšana	11.50	12	13.50
Augstlēkšana	1.66	12	1.88
Kārslēkšana	2.60	12	4.00
Lodes grūšana	12.20	12	13.00
Diska mešana	37.00	12	40.00
Vesera mešana	40.00	12	50.00
Šķēpa mešana	43.00	12	60.00
Septiņcīņa	Bez normatīva	-	-
Desmitcīņa	-	-	Bez normatīva
4x100m stafete	Bez normatīva/ Katru organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Katru organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits
4x400m jauktā stafete (2 vīrieši un 2 sievietes)	Bez normatīva/ Katru organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Katru organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits

- 5.2. Pie starta tiks pielaisti visi dalībnieki, kuri izpildījuši LVS treneru komisijas apstiprinātos normatīvus, neatkarīgi no pieteikto dalībnieku skaita konkrētajā disciplīnā.
- 5.3. Ievērojot sacensību organizatoru noteikto vēlamo dalībnieku skaita principu, pie starta var tikt pielaisti dalībnieki, kuru rezultāti atpaliek no LVS treneru komisijas apstiprinātajiem normatīviem.
- 5.4. Normatīvu izpildei rezultātiem disciplīnās līdz 800m (ieskaitot) jābūt fiksētiem ar elektronisko laika mērīšanas sistēmu (fotofinišu), un rezultātiem sprinta disciplīnās līdz 200m stadionā (ieskaitot), kā arī tāllēkšanā un trissoļlēkšanā stadionā, jābūt uzrādītiem ar vēju, kas nepārsniedz noteikto normu 2 m/s.
- 5.5. 100 m/b, 110 m/b, 400 m/b, 3000 m/šķ, lodes grūšanā, diska mešanā, vesera mešanā un šķēpa mešanā rezultātiem jāatbilst pieaugušo vecuma grupas barjeru augstumiem un rīku svariem.

## 6. CITI NOTEIKUMI

- 6.1. U23 grupas godalgoto vietu ieguvēji (1.-3.vieta) visās disciplīnās tiks apbalvoti ar Latvijas čempionāta medaļām.
- 6.2. U23 grupas sportisti sacentīsies kopējā konkurencē ar pieaugušajiem un nav paredzētas atsevišķas finālsacensības, tāpēc:
  - 6.2.1. Sprinta skrējienos (100m, 200m, 100m/b un 110m/b) uzvarētāji tiks noteikti pēc priekšskrējienu rezultātiem;
  - 6.2.2. Tehniskajās disciplīnās uzvarētāji tiks noteikti pēc sacensību gala protokola katrā no disciplīnām (pie fināla 3 mēģinājumiem tiks tikai tie U23 grupas sportisti, kuri būs starp 8 labākajiem sportistiem kopējā konkurencē pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem).
- 6.3. 4x400 m jauktajā stafetē posmu secība nav noteikta.
- 6.4. Stafešu komandu veidošanas nosacījumi:
  - 6.4.1. Visiem stafetes dalībniekiem ir jāpārstāv viena un tā pati organizācija, vai viena un tā pati pašvaldība. Organizācijai jābūt dibinātai Latvijā.
  - 6.4.2. Sportista pamata piederība ir pašvaldībai/ pašvaldības dibinātai organizācijai vai sporta klubam, kas sportistam iegādājas licenci.
  - 6.4.3. Sportistam, kurš pārstāv vairākas organizācijas, tajā skaitā, MSG vai kādu no Latvijas augstskolām, stafetē atļauts pārstāvēt arī organizāciju, kurai viņam nav pamata piederība, ar nosacījumu, ja pamata organizācija atsakās no komandas veidošanas un pieteikšanas.
- 6.5. Pārējos sacensību noteikumus skatīt dokumentā ["Latvijas čempionātu vispārīgie noteikumi 2024"](#).