



“SPORTLAND KAUSS” VIEGLATLĒTIKĀ  
IV posms  
JELGAVAS PILSĒTAS ČEMPIONĀTS



TRENERA ULDA SAMSONA PIEMIŅAS BALVA VIEGLATLĒTIKĀ

**1. Mērķis un uzdevums**

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku dažādos Latvijas reģionos.

**2. Sacensību vieta un laiks**

**III posms notiek:** Zemgales olimpiskā centra stadionā, Kronvalda ielā 24, Jelgava (kontaktpersona: Kristaps Millers, sporta organizators, tālr. nr., 371 28839222).

**Norises datums: 2017. gada 18. jūlijs**

**Sacensību sākums: plkst. 13.00 (diska mešana sievietēm), pārējā programma plkst. 14.00**

**Sacensības organizē** – biedrība “Latvijas Vieglatlētikas savienība” (LVS), Reģ. Nr.: 40008029019, Jelgavas Bērnu un jaunatnes sporta skolu, Jelgavas pilsētas pašvaldības iestādi „Sporta servisa centrs” un biedrību “Jelgavas vieglatlētikas klubs”.

**Sacensību galvenais tiesnesis:**

**Aļona Fomenko** (tālr. nr., 26549932, e-pasts: Alona.Fomenko@sports.jelgava.lv);

**Sacensību galvenā sekretāre:** **Anita Teilāne** (tālr. 29427806, e-pasts: anita.teilane@riga.lv);

**Sacensību komercdirektors:**

**Genādijs Lebedevs** (tālr. 29167018, 27188789, e-pasts: genadijs.lebedevs@athletics.lv);

**Nestartējušos dalībniekus** atteikt līdz 2017. gada 18. jūlija plkst. 11.00 pa tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne) vai rakstot e-pastā: sacensibas@lat-athletics.lv.

**3. Dalībnieki/vecuma grupas:**

3.1. **Pieaugušie** – 2001. dz. gads un vecākas/-ki sievietes un vīrieši;

3.2. **U16** – 2002. dz. gads un jaunākas/-ki meitenes un zēni (līdz 2004. dz. gadam ieskaitot);

**4. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu un kvalificēšanās nosacījumi**

4.1. Jelgavas pilsētas čempionāta un “Sportland kausa” sacensību programmā ir iekļautas sekojošas disciplīnas:

Sievietes		Vīrieši		U16 meitenes	U16 zēni
Kausa disciplīnas*	Papildus**	Kausa disciplīnas*	Papildus**	Kausa disciplīnas	Kausa disciplīnas
200 m	<i>Diska mešana</i>	200 m	<i>Diska mešana</i>	200 m	200 m
100 m/b		110 m/b		100 m/b	110 m/b
400 m		400 m		400 m	400 m
1500 m		1500 m		1000 m	1000 m
Tāllēkšana		Tāllēkšana		Tāllēkšana	Tāllēkšana
Lodes grūšana		Lodes grūšana		Lodes grūšana	Lodes grūšana
Šķēpa mešana		Šķēpa mešana		Šķēpa mešana	Šķēpa mešana

Piezīmes:

\* Jelgavas posmā vienlaikus ar Sportland kausu norisinās Jelgavas pilsētas čempionāts.

\*\* Diska mešanas disciplīna ir iekļauta trenera Ulda Samsona piemiņas balvas izcīņā.

4.2. Katrs dalībnieks drīkst startēt **3 individuālās disciplīnās**;

4.3. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un kvalificēšanās nosacījumi:

<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai</i>
<b>100 m/b (S)</b>	<i>13.00-8.50-83.8 (10)</i>	<i>Uzreiz finālskrējienu</i>
<b>100 m/b (M)</b>	<i>13.00-8.00-76.2 (10)</i>	
<b>110 m/b (V)</b>	<i>13.72-9.14-1.067 (10)</i>	
<b>110 m/b (Z)</b>	<i>13.72-8.25-83.8 (10)</i>	
<b>200 m (visām grupām)</b>		<i>Fināls A: 1.-6. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 7.-12. rezultāts pēc priekšskrējieniem (ja sacensībām piesakās 24 un vairāk dalībnieku konkrētajā grupā)</i>
<b>Tāllēkšana (visām grupām)</b>	<i>Atspēriena dēlītis – 2 metri</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>
<b>Lodes grūšana (S)</b>	<i>Rīka svars - 4 kg</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>
<b>Lodes grūšana (M)</b>	<i>Rīka svars - 3 kg</i>	
<b>Lodes grūšana (V)</b>	<i>Rīka svars – 7,26 kg</i>	
<b>Lodes grūšana (Z)</b>	<i>Rīka svars - 4 kg</i>	
<b>Šķēpa mešana (S)</b>	<i>Rīka svars – 600 gr</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>
<b>Šķēpa mešana (M)</b>	<i>Rīka svars – 400 gr</i>	
<b>Šķēpa mešana (V)</b>	<i>Rīka svars – 800 gr</i>	
<b>Šķēpa mešana (Z)</b>	<i>Rīka svars – 600 gr</i>	
<b>Diska mešana (S)</b>	<i>Rīka svars – 1 kg</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>
<b>Diska mešana (M)</b>	<i>Rīka svars – 1 kg</i>	
<b>Diska mešana (V)</b>	<i>Rīka svars – 2 kg</i>	
<b>Diska mešana (Z)</b>	<i>Rīka svars – 1 kg</i>	

**Apzīmējumi: S – sievietes, V – vīrieši, M – meitenes, Z – zēni;**

## **5. Sportistu pieteikumi**

5.1. Pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) jāiesūta **līdz 2017. gada 15. jūlija plkst. 15.00** uz e-pastu **sacensibas@athletics.lv**.

5.2. Pieteikumā obligāti jānorāda dalībnieka 2016./2017.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā. Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.

5.3. Pieteikumi **pēc** norādītā **termiņa tiek pieņemti**, samaksājot **papildus starta naudu EUR 10,00** par katru sportistu par katru disciplīnu.

5.4. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā līdz 2017. gada 18. jūlija plkst. 11.00** ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepedalīsies sacensībās. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 3,00 apmērā** par katru nēstartējušo dalībnieku!

5.5. **Nēstartējušos dalībniekus** lūgums atteikt, **sūtot SMS** pa tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne) vai rakstot e-pastā: sacensibas@athletics.lv.

## 6. Sacensību programmas **PROJEKTS**

Laiks	Sievietes	Vīrieši	U16 meitenes	U16 zēni
13.00	Diska mešana			
13.20	<b>Komandu pārstāvju un treneru sapulce</b>			
14.00		Diska mešana	Tāllēkšana	Lodes grūšana
14.15				200 m Q
14.35	200 m Q			
14.55		200 m Q		
15.10			Lodes grūšana	Šķēpa mešana
15.15			200 m Q	
15.30				Tāllēkšana
15.35			1000 m	
15.50				1000 m
16.05		<b>110 m/b F</b>		
16.15			Šķēpa mešana	<b>110 m/b F</b>
16.25		Lodes grūšana		
16.35	<b>100 m/b F</b>			
16.50			<b>100 m/b F</b>	
16.55	Tāllēkšana			
17.10				<b>200 m F A+B*</b>
17.20		<b>200 m F A+B*</b>		
17.25	Lodes grūšana	Šķēpa mešana		
17.30			<b>200 m F A+B*</b>	
17.40	<b>200 m F A+B*</b>			
17.55	1500 m			
18.05		1500 m		
18.10		Tāllēkšana		
18.20			400 m	
18.25	Šķēpa mešana			
18.40				400 m
18.55	400 m			
19.10		400 m		

### Piezīmes:

Q – priekšsacīkstes, F – fināls;

\*- Ja sacensībām 200 metru disciplīnā pieteiksies 24 un vairāk dalībnieku katrā konkrētajā grupā, tiks organizēts B finālskrējiens.

**Sacensību programmas projekts var tikt precizēts/labots! Precizēta programma tiks publicēta līdz 2017. gada 17. jūlija plkst. 12.00.**

## **7. LVS licences**

7.1. Lai startētu Latvijas Vieglatlētikas savienības rīkotajās sacensībās telpās un stadionā, sportistam ir jāiegādājas LVS licence.

7.2. Dalībnieki, kuriem nav LVS licences, pie starta tiek pieļauti par dalības maksu. Dalības maksa par disciplīnu **pieaugušajiem ir EUR 10 (desmit euro), U16 vecuma grupā ir EUR 4 (četri euro)**, kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: dalībnieka vārds, uzvārds, DALĪBAS MAKSA, LVS kausa izcīņa III posms) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums.

**Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība"**

Reģ.Nr.: **40008029019**

Jur. Adrese: **Augšiola 1, Rīga, LV-1009**

Norēķinu rekvizīti: **SEB Banka**

Konts: **LV89UNLA0002200700380**

## **8. Sportistu starta un iesildīšanās formas**

8.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

8.2. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

8.3. Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.

## **9. Sacensību numuri**

9.1. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pieļauts.

## **10. Iesildīšanās laukums**

10.1. Sportistiem tiek ierādīta iesildīšanās vieta.

## **11. Pulcēšanās vieta**

11.1. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

<b>Skriešanas disciplīnās</b>	10-15 min.	<b>Līdz disciplīnas sākumam</b>
<b>Lodes grūšanā</b>	15-20 min	
<b>Šķēpa mešanā, diska mešanā</b>	20-25 min	
<b>Tāllēkšanā</b>	15-20 min	

11.2. Precīza pulcēšanās vietas programma tiks publicēta pēc pieteikumu saņemšanas, kopā ar precizētu sacensību programmu.

11.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pieļauts**.

## **12. Dopinga kontrole**

12.1. Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

## **13. Protesti**

13.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu.

13.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 30,00 (trīsdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

## **14. Vērtēšana un apbalvošana**

14.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

14.2. Sacensības ir individuālas.

14.3. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētā veida beigām, atbilstoši apbalvošanas programmai.

14.4. Katrā posmā uzvarētāji **kausa** disciplīnās tiek apbalvoti ar kausiem (Jelgavas posmā 1.-3.vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām) un 1.-6. vietu ieguvēji saņem punktus kopvērtējumam:

<b>Katrā posmā</b>		<b>Finālposms</b>	
Vieta	<b>Punkti</b>	Vieta	<b>Punkti</b>
1.vieta	<b>8</b>	1.vieta	<b>16</b>
2.vieta	<b>6</b>	2.vieta	<b>12</b>
3.vieta	<b>4</b>	3.vieta	<b>8</b>
4.vieta	<b>3</b>	4.vieta	<b>6</b>
5.vieta	<b>2</b>	5.vieta	<b>4</b>
6.vieta	<b>1</b>	6.vieta	<b>2</b>

#### 14.5. **Balvu fonds Jelgavas posmā:**

14.5.1. Absolūti augstvērtīgākā rezultāta īpašnieks, vērtējot pēc IAAF tabulām, saņems naudas balvu 100 EUR (viens sieviete un viens vīrietis);

14.5.2. Augstvērtīgākā rezultāta īpašnieks starp Jelgavas pilsētas sportistiem, vērtējot pēc IAAF tabulām, saņems naudas balvu 50 EUR (viens sieviete un viens vīrietis);

14.5.3. Uzvarētāji diska mešanā saņems naudas balvu 50 EUR (viens sieviete un viens vīrietis);

14.5.4. Par Latvijas rekorda uzstādīšanu sportists saņems 300 EUR naudas balvu, savukārt sportista treneris saņems naudas balvu 150 EUR (viens treneris);

14.5.5. Sportistu treneri, kuru audzēkņi uzrādīs absolūti augstvērtīgākos rezultātus atbilstoši punktiem nr. 14.5.1., 14.5.2., un 14.5.3. saņems sacensību organizētāju sarūpētās balvas.

14.6. Lai piedalītos kopvērtējuma izcīņā, ir jāpiedalās vismaz trijos sacensību posmos, kur obligāts ir starts finālposmā Rēzeknē 02.08.2017.

14.7. Kopvērtējumā ņem vērā trīs labākos sportista startus trīs dažādos posmos savā disciplīnā/disciplīnas grupā. Kopvērtējumā uzvarēs tas sportists, kurš izcīnīs vairāk punktus trijos posmos.

14.8. Vienādu punktu skaita gadījumā, augstāku vietu iegūst tas sportists, kurš izcīnā augstāku vietu finālposmā Rēzeknē.

14.9. Kopvērtējumā katrā **kausa** disciplīnā tiek apbalvoti 1.-3. vietu ieguvēji visās grupās ar Nike/Sportland dāvanu kartēm un sacensību organizētāju sarūpētajiem kausiem.

14.10. Dāvanu karšu fonds un sadalījums:

<b>Pieaugušie</b>		<b>U16 grupa</b>	
<b>1.vieta</b>	<b>EUR 125</b>	<b>1.vieta</b>	<b>EUR 75</b>
<b>2.vieta</b>	<b>EUR 100</b>	<b>2.vieta</b>	<b>EUR 50</b>
<b>3.vieta</b>	<b>EUR 75</b>	<b>3.vieta</b>	<b>EUR 35</b>

14.11. **Papildus disciplīnas godalgoto vietu ieguvēji (diska mešana sievietēm un vīriešiem)**, tiek apbalvoti ar sacensību organizētāju sarūpētajiem kausiem un naudas balvu 50 EUR apmērā (1. vieta sievietēm un vīriešiem).

14.12. Disciplīnu grupas:

<b><u>Pieaugušie</u></b>	60 m	300 m	800 m	60 m/b	Tāllēkšana	Lodes grūšana	Šķēpa mešana
	100 m	400 m	1500 m	100 m/b (S)	Trīssoļlēkšana		
	200 m			110 m/b (V)			
<b><u>U16</u></b>	60 m	300 m	800 m	60 m/b	Tāllēkšana	Lodes grūšana	Šķēpa mešana
	100 m	400 m	1000 m	100 m/b (M)			
	200 m		1500 m	110 m/b (Z)			

## **16. Sacensību rezultāti**

16.1 Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa tik ātri, cik vien tas ir iespējams.

16.2. Skrējien rezultāti tiks atspoguļoti On-line režīmā, norādot Google izklājlapas adresi vismaz vienu stundu pirms sacensību sākuma. Tehnisko disciplīnu rezultāti tiks atspoguļoti pēc apkopojuma.

16.2. Sacensību rezultāti elektroniskajā versijā tiks publicēti **www.athletics.lv**.

16.3. Kopvērtējuma apkopojums tiek publiskots kopā ar rezultātiem pēc IV posma ne vēlāk kā 3 dienas pēc sacensību noslēguma.

## **17. Medicīnas serviss**

**17.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.**

17.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā. Vieta, kur sacensību laikā atrodas medicīnas māsa/ dakteris ir atzīmēta ar speciālu zīmi, un ir saskatāma no tāluma.

## **18. Uzņemšanas noteikumi**

18.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.

18.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

## **19. Reklāmas noteikumi**

19.1. Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

## **20. Ēdināšanas iespējas**

Kafejnīca Zemgales Olimpiskajā centrā;

Kafijas galds treneriem (vieta tiks norādīta treneru un komandas pārstāvju sanāksmē).

## **21. Noderīgas saites**

Pilsētas mājaslapa: [www.jelgava.lv](http://www.jelgava.lv)

Zemgales Olimpiskā centra mājaslapa: [www.zoc.lv](http://www.zoc.lv)

Jelgavas bērnu un jaunatnes sporta skolas mājaslapa: <http://jelgavasbjss.lv/lv/jaunumi/vieglatletika/>

Jelgavas sporta servisa centra mājaslapa: <http://www.sports.jelgava.lv/>

LVS mājaslapa: <https://athletics.lv>

## **22. Papildinājumi un izmaiņas nolikumā**

Sacensību organizatori patur tiesības veikt labojumus un/vai papildinājumus šajā sacensību nolikumā, bet ne vēlāk kā līdz 2017. gada 13. jūlijam, paziņojot par izmaiņām vietnē **www.athletics.lv** sadaļā Kalendārs.

**Pielikums nr. 1** – pieteikuma forma

**Pielikums nr. 2** – sacensību afiša (tiks publicēta līdz 2017. gada 14. jūlijam)

## PIETEIKUMS

**Sportland kausa IV posmam (18.07.2017., Jelgava)**

### PIEMĒRS

*(Sporta skolas/kluba nosaukums)*

N.P.K.	DISCIPLĪNA	STARTA NUMURS	VĀRDS, UZVĀRDS	DZIMŠANAS DATI (diena, mēnesis, gads)	LABĀKAIS SEZONAS REZULTĀTS	SACENSĪBU NOSAUKUMS, DATUMS, NORISES VIETA, KURĀS UZRĀDĪTS LABĀKAIS REZULTĀTS	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)
<b>U16 MEITENES</b>							
		X					
		X					
<b>U16 ZĒNI</b>							
		X					
		X					
<b>SIEVIETES</b>							
		X					
		X					
		X					
<b>VĪRIEŠI</b>							
		X					
		X					
		X					

lesniegšanas datums \_\_\_\_\_ Kontakt tālrunis \_\_\_\_\_ Iesniedzēja vārds, uzvārds \_\_\_\_\_

**NEPIECIEŠAMĪBAS GADĪJUMĀ RINDU SKAITU VAR PIEVIENOT VAI IZDZĒST!**