

SACENSĪBU PROGRAMMA

	U18 jauniešas	U18 jaunieši	Sievietes	Vīrieši
12:00			Diska mešana	400 m/b
12:10		Tāllēkšana		
12:20		400 m/b		
12:35			400 m/b	
12:40				Augstlēkšana
12:45	400 m/b			
13:00	Lodes grūšana			
13:05	1500 m			
13:15		1500 m		
13:20				Diska mešana
13:35			200 m finālskrējieni	
13:40	Tāllēkšana			
14:05				200 m finālskrējieni
14:10		Lodes grūšana		
14:30			Augstlēkšana	
14:35			3000 m	
14:40	Šķēpa mešana			
14:50				3000 m
15:15	100 m priekšskrējieni			
15:20		Lodes grūšana (U16)		
15:35				Trīssollēkšana
15:40		100 m priekšskrējieni		
16:15			800 m	
16:30	Lodes grūšana (U16)	Šķēpa mešana (+ vīrieši)		800 m
16:45			Trīssollēkšana	
16:55	100 m fināls			
17:00		100 m fināls		
17:10	400 m			
17:30		400 m		
18:00	100 m/b (U16)			
18:15		110 m/b (U20 + P)		

Augstlēkšana (S): 1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.78...

Augstlēkšana (V): 1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.93-1.96-1.99-2.01...

Trīssollēkšana (S): 10m un 11m

Trīssollēkšana (V): 12m un 13m

Personīgie rīki jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.