**APSTIPRINĀTS:**

**Ludzas novada Sporta skolas direktore**

**Elēna Fjodorova**

**Beactive diena**

**Vasaras kross Zīdūņī 2024**

**Nolikums**

**1. Mērķis un uzdevumi**

 1.1. Popularizēt veselīgo dzīves veidu un aktīva brīva laika pavadīšanu;

 1.2. Veicināt skriešanas un vieglatlētikas popularizēšanu;

 1.3. Iesaistīt bērnus un jauniešus sacensību atmosfērā;

 1.4. Noskaidrot labākos.

**2. Sacensību vadība**

 2.1. Sacensības organizē **Ludzas novada pašvaldība sadarbībā ar SK Kuorsova.**

 2.2. Sacensību organizators A. Narnickis tālr. 28351822

 2.3. Galvenais tiesnesis A.Volajs tālr. 29402946

**3. Sacensību dalībnieki**

 3.1. Sacensībās var piedalīties Ludzas novada iedzīvotāji, kam to atļauj veselības stāvoklis.

**4. Sacensību vieta un datums**

 08.06.2024. Malnava, parks “Zīdūņs”.

**5. Programma**

 **pl.16.00 Skrējiens**

 (reģistrācija no pl.15.00, Armands Volajs, tel. 29402946);

Meitenes Zēni

* **U10 vecuma grupa** (2015.- jaunāki) 550m 550m
* **U12 vecuma grupa (**2013.-14.g.dz.) 550m 550m
* **U14 vecuma grupa** (2011.-12.g.dz.) 1100m 1100m

**pl.17.00 Skrējiens** (reģistrācija no pl.15.00, Armands Volajs, tel. 29402946);

Meitenes Zēni

* **U16 vecuma grupa** (2009.-10.g.dz.) 2200m 2200m

Jaunietes Jaunieši

* **U18 vecuma grupa** (2007.-08.g.dz.) 2200m 3300m
* **U20 vecuma grupa** (2005.-06.g.dz.) 2200m 3300m

Sievietes Vīrieši

* **Pieaugušie** (1995.-04.g.dz.) 3300m 5500m
* **Pieaugušie** (Līdz - 94.g.dz.) 3300m 5500m

**6. Apbalvošana**

 Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

**7. Nosacījumi**

 Katrs sacensību dalībnieks atbild par savu veselības stāvokli, par savu uzvedību sacensību laikā un sacensību vietas iekšējo kārtības noteikumu ievērošanu, apliecinot to ar savu parakstu.

 **8. Informācija**

 Piesakoties un startējot sacensībās, Jūs piekrītat, ka sacensību reģistrācijas laikā, sacensību norises laikā, apbalvošanas laikā tiks fotografēts vai filmēts, Jūsu vārds, uzvārds var tikt izmantots turnīra norises atspoguļošanas nolūkiem plašsaziņas līdzekļos.