

Rēzeknes BJSS pārbaudes sacensību vieglatlētikas četrcīņā U-10, U-12, U-14, U-16, U-18 vecuma grupām (slēgtās)

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt vieglatlētiku izglītojamo vidū.
- 1.2. Nodrošināt sacensību praksi jaunažiem vieglatlētiem.
- 1.3. Stimulēt sportiskās meistarības pilnveidi.

2. Vieta un laiks:

2.1. Sacensības notiks Rēzeknes valstspilsētas pašvaldības Sporta pārvaldes stadionā (18.novembra iela 39, Rēzekne).

- 2.2. Sacensības notiks **05.06.2024.** – 1. posms;
30.08.2024. – 2. posms.

Sacensību sākums plkst. 16.00.

2.3. Sacensības organizē Rēzeknes BJSS vieglatlētikas nodaļas treneri. Galvenais tiesnesis: Edgars Kļaviņš

3. Dalībnieki:

- U-18 - 2007.-2008.g.dz.
U-16 - 2009.-2010. g.dz.
U-14 - 2011.-2012. g.dz.
U-12 - 2013.-2014. g.dz.
U-10 - 2015.-2016. g.dz.

Sacensībās piedalās Rēzeknes BJSS audzēkņi.

4. Sacensību programma:

- U-18:** 100 m, Tāllēkšana, 800 m; Šķēpa mešana;
U-16: 100 m, Tāllēkšana, 800 m ; Šķēpa mešana;
U-14: 100 m, Tāllēkšana, 800 m, Bumbiņas mešana (150 g);
U-12: 60 m, Tāllēkšana (rezultātu mēra no atspēriena vietas 1 m koridorā), 500 m, Bumbiņas mešana (150 g);
U-10: 60 m, Tāllēkšana (rezultātu mēra no atspēriena vietas 1 m koridorā), 500 m, Bumbiņas mešana (150 g).

5. Apbalvošana:

Sacensības ir individuālas. Sacensību dalībniekam jāveic visas 4 disciplīnas. Dalībniekus vērtē katrā vecumu grupā atsevišķi zēnus un meitenes. Sacensību uzvarētāju nosaka pēc visu 4 disciplīnu iegūto vietu kopsummas divu posmu kopvērtējumā. Ja summa ir vienāda, tad uzvar tas, kurš ieguvī vairāk augstvērtīgākas godalgotās vietas. Tiek apbalvoti 1. – 3. vietu ieguvēji kopvērtējumā katrā vecuma grupā pēc otrā posma.

6. Pieteikumi:

Pieteikšanās sacensībām Latvijas Vieglatlētikas savienības mājas lapā www.athletics.lv līdz 04.06.2024. plkst. 12.00 (pirmajam posmam) un līdz 29.08.2024. pl. 12.00 (otrajam posmam). Jautājumu gadījumā rakstīt sacensību galvenajam tiesnesim E. Kļaviņam uz e-pastu: skmagnen@inbox.lv vai zvanīt pa tālr. 29473484.