

**SPORTLAND KAUSA SACENSĪBU REKORDI****VĪRIEŠI**

sh = short track (200m aplis)

i = indoor (telpās)

60 m	6,73 (i)	Gediminas Truskauskas	LTU	5.02.23 Valmierā
100 m	10,49 (+0.5)	Oskars Grava	LAT	21.07.23 Valmierā
200 m	21,18 (-0.3)	Oskars Grava	LAT	9.06.23 Jelgavā
200 m sh	21,19	Gediminas Truskauskas	LTU	5.02.22 Valmierā
300 m	34,92	Austris Karpinskis	LAT	2.08.17 Rēzeknē
300 m sh	33,67	Artūrs Pastors	LAT	03.02.24 Rīgā
400 m	47,03	Artūrs Pastors	LAT	18.06.22 Jelgavā
400 m sh	47,78	Artūrs Pastors	LAT	14.01.24 Valmierā
500 m sh	1:06,89	Maksims Sinčukovs	LAT	9.03.16 Rīgā
600 m sh	1:20,91	Austris Karpinskis	LAT	14.01.17 Kuldīgā
800 m	1:50,45	Eduards Rimas Survilas	LTU	5.06.21 Jelgavā
800 m sh	1:52,40	Uģis Jocis	LAT	10.01.20 Liepājā
1000 m	2:26,95	Oskars Bambals	LAT	5.07.20 Saldū
1000 m sh	2:29,96	Ņikita Bogdanovs	LAT	22.01.22 Liepājā
1500 m	3:51,94	Reinis Hartmanis	LAT	12.07.16 Saldū
1500 m sh	3:50,60	Uģis Jocis	LAT	15.01.22 Kuldīgā
Jūdze sh	4:29,54	Dmitrijs Serjogins	LAT	9.03.16 Rīgā
3000 m	8:18,31	Uģis Jocis	LAT	5.06.21 Jelgavā
3000 m sh	8:38,62	Artūrs Liepa	LAT	3.02.24 Rīgā
60 m/b	7,95 (i)	Rapolas Saulius	LTU	5.02.22 Valmierā

<b>110 m/b</b>	<b>14,58 (-1.6)</b>	<b>Jānis Baltušs</b>	<b>LAT</b>	<b>17.05.18 Ogrē</b>
<b>400 m/b</b>	<b>51,23</b>	<b>Maksims Sinčukovs</b>	<b>LAT</b>	<b>5.07.20 Saldū</b>
<b>2000 m/šķ</b>	<b>5:55,21</b>	<b>Alberts Blajs</b>	<b>LAT</b>	<b>19.07.19 Rēzeknē</b>
<b>3000 m/šķ</b>	<b>9:29,39</b>	<b>Rojs Puks</b>	<b>LAT</b>	<b>25.05.24 Valmierā</b>
<b>Augstlēcšana</b>	<b>2,15 m (i)</b>	<b>Jānis Vanags</b>	<b>LAT</b>	<b>14.01.17 Kuldīgā</b>
<b>Kārtslēcšana</b>	<b>5,52 m (i)</b>	<b>Mareks Ārents</b>	<b>LAT</b>	<b>14.01.17 Kuldīgā</b>
<b>Tāllēcšana</b>	<b>8,08 m (+1.0)</b>	<b>Elvijs Misāns</b>	<b>LAT</b>	<b>12.07.16 Saldū</b>
<b>Trīssoļlēcšana</b>	<b>15,59 m (i)</b>	<b>Oleksandrs Malosilovs</b>	<b>UKR</b>	<b>5.02.23 Valmierā</b>
<b>Lodes grūšana</b>	<b>19,51 m</b>	<b>Ašenija Millers</b>	<b>JAM</b>	<b>5.07.20 Saldū</b>
<b>Diska mešana</b>	<b>67,23 m</b>	<b>Martins Alekna</b>	<b>LTU</b>	<b>9.07.23 Jelgavā</b>
<b>Vesera mešana</b>	<b>62,66 m</b>	<b>Igors Sokolovs</b>	<b>LAT</b>	<b>19.06.22 Platonē</b>
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>83,91 m</b>	<b>Rolands Štrobinders</b>	<b>LAT</b>	<b>17.05.18 Ogrē</b>

**SIEVIETES**

sh = short track (200m aplis)

i = indoor (telpās)

60 m	7,44 (i)	Eva Misiunaite	LTU	5.02.23 Valmierā
100 m	11,69 (+1.9)	Sindija Bukša	LAT	18.06.22 Jelgavā
200 m	23,74 (+0.0)	Gunta Vaičule	LAT	21.05.22 Ogrē
200 m sh	23,78	Mariela Klēmeiere	EST	5.02.22 Valmierā
300 m	37,21	Gunta Vaičule	LAT	21.07.23 Valmierā
300 m sh	37,34	Gunta Vaičule	LAT	5.02.22 Valmierā
400 m	54,29	Asnāte Kalniņa	LAT	4.06.22 Saldū
400 m sh	55,87	Invida Mauriņa	LAT	5.02.22 Valmierā
500 m sh	1:19,91	Sindija Bukša	LAT	9.03.16. Rīgā
600 m sh	1:28,34	Līga Velvere	LAT	14.01.17 Kuldīgā
800 m	2:08,78	Patrīcija Cīrule	LAT	18.06.20 Jelgavā
800 m sh	2:11,41	Patrīcija Cīrule	LAT	12.01.19 Liepājā
1000 m	2:54,33	Elena Miezava	LAT	5.07.20 Saldū
1000 m sh	3:01,40	Alina Sokunova	LAT	22.01.22 Liepājā
1500 m	4:16,11	Agate Caune	LAT	21.07.23 Valmierā
1500 m sh	4:17,01	Agate Caune	LAT	5.02.23 Valmierā
Jūdze sh	5:34,48	Gunta Holštroma	LAT	9.03.16 Rīgā
3000 m	9:49,07	Agate Caune	LAT	5.06.21 Jelgavā
3000 m sh	9:30,61	Agate Caune	LAT	5.02.22 Valmierā
60 m/b	8,57 (i)	Gabija Klimukaite	LAT	3.02.24 Rīgā
100 m/b	13,89 (+0.6)	Laura Osipenko	LAT	25.05.24 Valmierā

<b>400 m/b</b>	<b>58,73</b>	<b>Modesta Morauskaite</b>	<b>LTU</b>	<b>24.07.21 Baldonē</b>
<b>2000 m/šķ</b>	<b>7:24,25</b>	<b>Anastasija Vidončikova</b>	<b>LAT</b>	<b>6.06.18 Saldū</b>
<b>3000 m/šķ</b>	<b>10:42,80</b>	<b>Evelīna Krista Sitnika</b>	<b>LAT</b>	<b>27.5.23 Saldū</b>
<b>Augstlēcšana</b>	<b>1,82 m</b>	<b>Loreta Bērziņa</b>	<b>LAT</b>	<b>25.05.24 Valmierā</b>
<b>Kārtslēcšana</b>	<b>3,85 m (i)</b>	<b>Miia Tillman</b>	<b>EST</b>	<b>14.01.24 Valmierā</b>
		<b>Sima Aškinezere</b>	<b>LAT</b>	
		<b>Paula Kļaviņa</b>	<b>LAT</b>	
<b>Tāllēcšana</b>	<b>6,49 m (i)</b>	<b>Laura Ikauniece</b>	<b>LAT</b>	<b>9.03.16 Rīgā</b>
<b>Trīsoļlēcšana</b>	<b>13,84 m (+0.8)</b>	<b>Aina Grikšaite</b>	<b>LTU</b>	<b>19.06.22 Jelgavā</b>
<b>Lodes grūšana</b>	<b>15,25 m</b>	<b>Ieva Zarankaite</b>	<b>LTU</b>	<b>5.06.21 Jelgavā</b>
<b>Diska mešana</b>	<b>60,24 m</b>	<b>Ieva Zarankaite</b>	<b>LTU</b>	<b>9.06.23 Jelgavā</b>
<b>Vesera mešana</b>	<b>45,76 m</b>	<b>Anna Gulbe</b>	<b>LAT</b>	<b>19.06.22 Platonē</b>
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>59,17 m</b>	<b>Madara Palameika</b>	<b>LAT</b>	<b>17.05.18 Ogrē</b>