

SACENSĪBU PROGRAMMA

	U18 jaunietes	U18 jaunieši	Sievietes	Vīrieši
12:00				100 m priekšskrējieni
12:10	Trīssollēkšana			
12:15				Kārtslēkšana
12:25			100 m priekšskrējieni	
12:30	Diska mešana			
12:55				110 m/b fināls (+ V U20)
13:05		110 m/b fināls		
13:15			100 m/b fināls	
13:25	100 m/b fināls	Diska mešana		
13:30		Trīssollēkšana		
13:35				
13:50				3000 m/šk
14:05			3000 m/šk	
14:10	Augstlēkšana			
14:15			Lodes grūšana	Lodes grūšana
14:40				100 m fināls
14:45			100 m fināls	
14:55	800 m			
15:00			Tāllēkšana	Šķēpa mešana
15:10		800 m		
15:20			Kārtslēkšana	
15:35			1500 m	
15:45				1500 m
16:00	200 m finālskrējieni	Augstlēkšana		
16:20			Šķēpa mešana	
16:30		200 m finālskrējieni		Tāllēkšana
17:00			400 m	
17:15				400 m

Augstlēkšana (S U18): 1.31-1.36-1.41-1.46-1.51-1.56-1.60-1.64-1.68-1.71-1.74-1.76...

Augstlēkšana (V U18): 1.48-1.53-1.58-1.63-1.68-1.73-1.77-1.81-1.85-1.88-1.91-1.93...

Kārtslēkšana (S): 2.25-2.45-2.65-2.85-3.00-3.10-3.20...

Kārtslēkšana (V): 3.10-3.30-3.50-3.70-3.90-4.05-4.15...

Personīgie rīki jānodod pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.