

**APSTIPRINU**

Talsu novada Sporta skolas

direktors K. Sakniņš.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Talsos, 2024.gada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**NOLIKUMS**

**Talsu novada Sporta skolas sacensības Kurzemes novada sporta skolām vieglatlētikā**

**U-10 vecuma grupā**

**1.MĒRĶIS**

Popularizēt vieglatlētiku Talsu novadā. Pilnveidot bērnu sacensību pieredzi, veicināt veselīgu dzīvesveidu.

**2.LAIKS UN VIETA**

Sacensības notiek 2024.gada 4.jūnijā, Talsu 2 vidusskolas stadionā, K. Mīlenbaha ielā 21.

Sacensību sākums plkst. **10:00.**

**3.VADĪBA UN ORGANIZĀCIJA**

Sacensības organizē un vada Talsu novada Sporta skolas vieglatlētikas nodaļa.

**4.DALĪBNIEKI**

Sacensībās piedalās U-10 (2015.-2016.gadā dz.) meitenes un zēni.

Sacensībās uzaicināti dalībnieki no Talsu novada un Kurzemes reģiona sporta skolām. Dalībnieku skaits ierobežots. Kopējais dalībnieku skaits sacensībās līdz 200 personām.

**5.SACENSĪBU PROGRAMMA.**

60m; 300m; tāllēkšana (4 lēcieni katram, atspēriens no 1m zonas); bumbiņas mešana 150g (bumbiņas mešanā - trīs metieni pēc kārtas). 60m būs arī fināls.

**6.VĒRTĒŠANA**

Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās. Uzvarētājus nosaka atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

**7. APBALVOŠANA**

1. - 3. vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām.

**8.PIETEKUMI**

Dalībniekus pieteikt līdz 31.maijam plkst. 16:00 sistēmā <https://athletics.lv>

**9.DALĪBNIEKU UZŅEMŠANA**

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību sarīkošanu, sedz Talsu novada Sporta skola

Izdevumus sacensību dalībniekiem sedz komandējošā organizācija.

**10. DALĪBAS MAKSA**

Dalības maksa sacensību dalībniekam 7.00 euro, izņemot Talsu novada sporta skolu audzēkņus.

**Sacensību galvenais tiesnesis**

**D. Štokmanis tel.29912854**

**Talsu novada Sporta skolas izglītības metodiķis K. Vanags tel. 26394514**