

Apstiprinu:  
Augšdaugavas novada  
sporta skolas direktors  
Dz.Pabērzs  
2024.g. 25. maijā

## NOLIKUMS

### Augšdaugavas novada sporta skolas 2024.gada slēgtās sacensības vieglatlētikā U-14,U-12,U-10 vecuma grupām

#### 1. Mērķis un uzdevumi.

1. Noskaidrot Augšdaugavas novada sporta skolas labākos vieglatlētus.
2. Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi.
3. Veicināt interesi nodarboties ar vieglatlētikas nodarbībām.

#### 2. Vadība,vieta un laiks.

**Vadība:** Sacensības organizē un vada Augšdaugavas novada sporta skolas vieglatlētikas nodaļas treneri. Sacensību galvenais tiesnesis Inese Ļedovskaja (tel.:29436160)

**Laiks:** 2024.gada 22.maijs plkst.:15.00

**Vieta:** Augšdaugavas novads, Višķi

#### 3. Dalībnieki.

##### Sacensībās piedalās:

- 1.U-14 vecuma grupā 2011.-2012.g.dz. zēni un meitenes
- 2.U-12 vecuma grupā 2013.-2014.g.dz. zēni un meitenes
- 3.U-10 vecuma grupā 2015.g.dz. un jaun. zēni un meitenes

*Atļauts startēt 2 disciplīnās .*

#### 4. Programma

U-14 vecuma grupa: 80m,300m,600m (meitenes),1000m(zēni) tāllēkšana

U-12 vecuma grupa:60m,200m, tāllēkšana.

U-10 vecuma grupa;60m,150m tāllēkšana (no kvadrāta)

Stafetes skrējieni 4x100m. Stafetes skrējienā piedalās 2013.g.dz.un jaunāki meitenes un zēni.

#### 5. Apbalvošana.

Katrā disciplīnā apbalvo pirmo trīs vietu ieguvējus ar medaļām. Stafetes skrējienā pirmo trīs vietu ieguvējus apbalvo ar saldumiem.

#### 6. Pieteikumi.

Pieteikumi iesniedzami līdz 2024.gada 19.māijam plkst.:15.00 uz e-pastu [sporta.skola@augšdaugavasnovads.lv](mailto:sporta.skola@augšdaugavasnovads.lv)

#### 7. Personas datu aizsardzība.

Personas datu aizsardzība notiek atbilstoši "Augšdaugavas novada sporta skolas personas datu aizsardzības politika"(apstiprināta 2022.g.20.maijā)