

Nolikums

Rēzeknes pilsētas un Rēzeknes novada izglītības iestāžu 2023./2024. m. g. sacensības vieglatlētikā “Vidusskolas kauss” un “Pamatskolu kauss”

Mērķis un uzdevums

1. Popularizēt vieglatlētikas sacensības Rēzeknes pilsētas un Rēzeknes novada izglītības iestādēs.
2. Noteikt labākās Rēzeknes pilsētas un Rēzeknes novada skolu komandas un individuālos vieglatlētus.
3. Noskaidrot labākās izglītības iestāžu komandas, kas piedalīsies Latgales reģiona skolēnu sporta sacensībās “Vidusskolu kauss” un “Jauno vieglatlētu kauss”.

Vieta un laiks

Sacensības notiks 2024.gada 9.maijā Rēzeknes valstspilsētas domes Sporta pārvaldes stadionā (18.Novembra ielā 39). Sacensību sākums plkst.10.00.

Sacensību vadība

Organizatori - Rēzeknes bērnu – jaunatnes sporta skola un Rēzeknes novada Sporta skola sadarbībā ar sporta skolotājiem.

Galvenais tiesnesis Edgars Kļaviņš (t.nr.29473484).

Sacensību dalībnieki

Sacensībās piedalās 2005.–2007.gada dzimušie jaunieši un jaunietes, 2008.-2010.gada dzimušie zēni un meitenes. Komandas sastāvs: 6 dalībnieki (jaunietes, jaunieši, meitenes un zēni atsevišķi).

Katrs dalībnieks var startēt divās disciplīnās un stafetes skrējienā. Vienā disciplīnā komandā var pieteikt divus dalībniekus. Sacensībās piedalās Rēzeknes pilsētas un Rēzeknes novada izglītības iestādes, pa vienai komandai no katras skolas.

Sacensību programma

Jaunieši

100m, 400m, 1500m, augstlēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana 5kg, šķēpa mešana 700gr. un 4 x 100m stafete (4 jaunieši);

Jaunietes

100m, 400m, 800m, augstlēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana 3kg, šķēpa mešana 500gr. un 4 x 100m stafete (4 jaunietes);

Zēni

100m, 400m, 800m, augstlēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana 4kg, šķēpa mešana 600gr. un 4 x 100m stafete (4 zēni);

Meitenes

100m, 400m, 800m, augstlēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana 3kg, šķēpa mešana 400gr. un 4 x 100m stafete (4 meitenes).

Vērtējums

- Individuālos uzvarētājus nosaka pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem;
- Komandu cīņā tiek vērtēti 10 labāko rezultātu punkti pēc izcīnītajām vietām;

- Katrā disciplīnā tiek vērtēti 16 labākie rezultāti: par 1.vietu – 20 punkti, par 2.vietu – 17 punkti, par 3.vietu – 15 punkti, par 4.vietu – 13 punkti, par 5.vietu – 12 punkti, utt. par 16. vietu – 1 punkts;
- Uzvar komanda ar lielāko punktu summu;
- Vienādu punktu skaita gadījumā augstāka vieta komandai, kurai vairāk ir augstāku vietu atsevišķās disciplīnās.

Apbalvošana

Individuālos uzvarētājus (1. – 3.vieta) atsevišķos sporta veidos apbalvo ar medaļām un diplomiem. 1.vietu ieguvējas komandas katrā vecuma grupā apbalvo ar kausu un diplomu. Rēzeknes pilsētas un Rēzeknes novada izglītības iestāžu individuālo uzvarētāju un komandu apbalvošana notiek atsevišķi.

Pieteikumi

Iepriekšējos pieteikumus EXEL formātā (pielikums Nr.1) sūtīt uz e-pastu zigrida.vasilkova@rezekne.lv līdz 7.maijam plkst. 16:00. (izmaiņu gadījumā sazinoties pa t. 26551171). Pieteikums tiek sūtīts norādot dalībnieka uzvārdu, vārdu, dzimšanas gadu, disciplīnas, kādās dalībnieks startēs un trenera vai sporta skolotāja vārdu, uzvārdu. Vārdisko pieteikumu oriģinālu pieņemšana un dalībnieku numuru saņemšana Rēzeknes valstspilsētas pašvaldības Sporta pārvaldes stadionā 9.maijā no plkst. 9.00 – 9.50.

Medicīniskā palīdzība

Sacensību laikā būs pieejams medicīniskais personāls pirmās palīdzības sniegšanai.

Citi

Publicitātes nolūkos Rēzeknes pilsētas izglītības un Rēzeknes novada izglītības iestāžu sporta spēļu sacensībās pieļaujama fotografēšana vai filmēšana. Spēļu organizatori apliecina valstī noteikto personas datu aizsardzības noteikumu ievērošanu. Personas dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti tikai šo spēļu organizācijai. Reģistrējoties sacensībām, dalībnieki piekrīt, ka ir iepazinušies ar sacensību nolikumu.