

APSTIPRINU:
Augšdaugavas novada
sporta skolas direktors
Dz.Pabērzs

Nolikums

Augšdaugavas novada skolēnu sporta spēļu sacensībām vieglatlētikā četrcīņa „Draudzība” 2023./2024.m.g.

Mērķis un uzdevumi

1. Noskaidrot individuālos uzvarētājus.
2. Veicināt draudzības saišu nostiprināšanu starp skolām un skolotāju pieredzes apmaiņu.
3. Veicināt sporta attīstību novada skolās, pilnveidot audzēkņu vispusīgu attīstību.

Laiks un vieta

Sacensības notiks 2024.g. 16.maijā Ilūkstē, Stadionā iela 2. Sacensības organizē Augšdaugavas novada sporta skola. Sacensību galvenais tiesnesis Jānis Jarāns tālr.:22088415. Sacensību sākums plkst.:10.00.

Sacensību dalībnieki

Augšdaugavas novada skolu komandas, ka arī Augšdaugavas novada sporta skolas individuālie dalībnieki 2010.g.dz.un jaunāki. Komandas sastāvā 6 dalībnieki (meitenes un zēni atsevišķi). Sacensībās var piedalīties arī individuālie dalībnieki no Augšdaugavas novadu skolām. Komandu pieteikumos jābūt atzīmei, kuri izglītojamie startē komandu ieskaitē un kuri individuāli.

Sacensību programma

60m, tāllēkšana, bumbiņas mešana, 500m meitenēm,800m zēniem.

Uzvarētāju noteikšana un apbalvošana

Individuālos uzvarētājus nosaka pēc četrcīņas punktu tabulām, komandu cīņā tiek vērtēta piecu labāko komandas dalībnieku punktu summa.

Komandas, kuras izcīnījušas trīs pirmās vietas kopvērtējumā, tiek apbalvotas ar diplomiem, bet 1.vieta ar kausiem.1.-3. vietu ieguvējus individuāli katrā distancē apbalvo ar medaļām.

Pieteikumi

Pieteikumi iesniedzami pēc klāt pievienotās formas līdz 13.maijam plkst. 16.00 uz e-pastu sporta.skola@augšdaugavasnovads.lv

Oficiālo pieteikumu pieņemšana un dalībnieku numuru saņemšana Ilūkstes stadionā 16.maijā no plkst.:9.00-9.30

Medicīniskā palīdzība

Sacensību laikā būs pieejams medicīniskais personāls pirmās palīdzības sniegšanai.

Citi

Sporta skolotājs un skolas direktors ar savu parakstu pieteikumā apliecina, ka skolēni un tos pavadošās personas neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai