

**APSTIPRINU:**  
Augšdaugavas novada  
sporta skolas direktors  
Dz.Pabērzs

## **Nolikums**

### **Augšdaugavas novada skolēnu sporta spēļu sacensībām vieglatlētikā**

### **“Pamatskolu kauss”**

### **2023./2024.m.g.**

#### **Mērķis un uzdevumi**

1. Noskaidrot labākās skolu komandas un individuālos vieglatlētus.
2. Popularizēt vieglatlētiku kā sporta veidu, veicināt sporta skolotāju pieredzes apmaiņu.

#### **Vieta un laiks**

Sacensības notiks 2024.gada 7.maijā Augšdaugavas novada Višķu stadionā. Sacensību sākums plkst.10.00.Pārstāvju sanāksme plkst.9.30.

#### **Sacensību vadība**

Sacensības organizē Augšdaugavas novada sporta skola. Sacensību galvenais tiesnesis Jana Hadakova tālr.;;29808773

#### **Sacensību dalībnieki**

Sacensībās piedalās 2008.-2010.gada dzimušie zēni un meitenes. Komandas sastāvs: 6 dalībnieki (meitenes un zēni atsevišķi).

Katrs dalībnieks var startēt divās disciplīnās un stafetes skrējienā.Vienā disciplīnā komandā var pieteikt divus dalībniekus.

**Individuāli vai ārpus konkurences startējošo dalībnieku līdzdalība sacensībās tiek pieļauta.**

#### **Sacensību programma**

##### **Zēni**

100m, 400m, 800m, augstlēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana 4kg, šķēpa mešana 600gr. un 4 x 100m stafete.

##### **Meitenes**

100m, 400m, 800m, augstlēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana 3kg, šķēpa mešana 400gr. un 4 x 100m stafete.

#### **Vērtēšana**

Individuālos uzvarētājus nosaka pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

Komandu cīņā tiek vērtēti 10 labāko rezultātu punkti pēc izcīnītajām vietām.

Katrā disciplīnā tiek vērtēti 16 labākie rezultāti: par 1.vietu – 20 punkti, par 2.vietu – 17 punkti, par 3.vietu – 15 punkti, par 4.vietu – 13 punkti, par 5.vietu – 12 punkti, utt. par 16. vietu – 1 punkts.

Uzvar komanda ar lielāko punktu summu.

Vienādu punktu skaita gadījumā augstāka vieta ir komandai, kurai ir vairāk augstāku vietu atsevišķās disciplīnās.