

NOLIKUMS

SALASPILS SPORTA SKOLAS SEZONAS ATKLĀŠANAS SACENSĪBAS “SALASPILS PAVASARIS 2024” VIEGLATLĒTIKĀ

1. MĒRKIS UN UZDEVUMI

Vieglatlētikas popularizēšana un attīstība bērnu un jauniešu vidū.

- pārbaudīt treniņu darba rezultātus;
- uzlabot jauno sportistu meistarības līmeni.

2. LAIKS UN VIETA

Sacensības notiks **2024.gada 2.maijā plkst. 14:00** Salaspils stadionā, Rudzu iela 2.

3. SACENSĪBU VADĪBA

Sacensībās organizē un vada Salaspils sporta skolas vieglatlētikas nodaļa.

Sacensību galvenais tiesnesis: Aigars Feteris (tel. +371 28704999)

Sacensību galvenais sekretārs: Vladislavs Fostijs (tel. +371 29550333, vladislavs.fostijs@salaspils.lv)

4. DALĪBNIKI

Sacensības piedalās Salaspils sporta skolas audzēkņi un uzaicinātās sporta skolas.

U10 - 2015. - 2016.g. dzimušie zēni un meitenes

U12 - 2013. - 2014.g. dzimušie zēni un meitenes

U14 - 2011. - 2012.g. dzimušie zēni un meitenes

Katrs dalībnieks drīkst startēt ne vairāk kā 2 disciplīnās

5. SACENSĪBU PROGRAMMA

U10	U12	U14
60m	60m	100m
200m	300m	300m
Tāllēkšana	Tāllēkšana	Tāllēkšana
Bumbiņas mešana	Bumbiņas mešana	Šķēpa mešana

6. DISCIPLĪNU TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA

Disciplīna	Nosacījumi U10 grupai	Nosacījumi U12 grupai	Nosacījumi U14 grupai	Kvalificēšanās nosacījumi
60m/100m	60m	60m	100m	Priekšskrējieni un finālskrējienā 6 dalībnieki pēc uzrādītā labākā rezultāta
200m/300m	200m	300m	300m	Finālskrējieni

Tāllekšana				4 mēģinājumi. Uzvarētāju nosaka pēc labākā rezultāta.
Bumbiņas mešana	150g	150g	X	2+2 mēģinājumi. Uzvarētāju nosaka pēc labākā rezultāta.
Šķēpa mešana	X	X	400g zēniem un meitenēm	2+2 mēģinājumi. Uzvarētāju nosaka pēc labākā rezultāta.

7. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

Individuāli uzvarētāju nosaka pēc labākā uzrādītā rezultāta katrā disciplīnā pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

1.- 3.vietu ieguvējus apbalvo ar diplomiem un medaļām.

8. PIETEIKUMI

Pieteikšanās sacensībām līdz 2024.gada. 28.aprīlim, plkst.20:00 LVS mājas lapā. **Organizācijām, kurām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai**, lūdzam iesūtīt pieteikumus elektroniski pēc pievienotās formas uz e-pastu: vladislavs.fostijs@salaspils.lv

Katrā vecuma grupā sportistus rakstīt atsevišķi

<i>Komandas/skolas/pilsētas nosaukums:</i>				
<i>N.p.k.</i>	<i>Vārds, uzvārds</i>	<i>Dzimšanas dati</i>	<i>Disciplīnas</i>	<i>Treneris</i>

Dalībnieku pieteikšana sacensību dienā netiek atļauta!

Nestartējošus dalībniekus var atsaukt līdz 2024.gada 2.maija plkst. 11:00, sūtot e-pastu galvenajam sekretāram!

9. DROŠĪBAS NOTEIKUMI

- Sporta sacensībās ir klāt ārstniecības persona vai vadītāja norīkota par pirmās palīdzības sniegšanu atbildīgā persona.
- Sacensībās par izglītojamo drošību un veselību atbild sporta treneris vai cita pavadošā persona no organizācijas, kas piesaka dalībnieku startam.
- Sods par sacensību nolikuma prasību neievērošanu – komandas vai individuāli startējošā dalībnieka diskvalifikācija no sacensībām.

10. INFORMĀCIJA UN PUBLICITĀTE

- Sacensību nolikums, aktuālākā informācija par norisi, sacensību kārtas un kopvērtējuma apkopotie rezultāti būs pieejami [LVS datu sistēmā](#).
- Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju izmantošanai publiskajos materiālos.