

# LATVIJAS ČEMPIONĀTU VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI 2024

Šie noteikumi nosaka Latvijas Viegatlētikas savienības (turpmāk – LVS) 2024.gada Latvijas čempionātu (turpmāk – Čempionāts) norises kārtību un ir saistoši Čempionātu dalībniekiem, treneriem, organizatoriem un iesaistītajam personālam.

Noteikumi stājas spēkā no 2024.gada 1.janvāra.

## 1. Sacensību kalendārs un nolikumi

Ar konkrētā Čempionāta norises datumiem, vietu, nolikumu, atlases normatīviem, reģistrācijas termiņiem, sacensību programmu un citiem noteikumiem var iepazīties LVS mājaslapā sadaļā "[Kalendārs un rezultāti](#)".

## 2. LVS licences

- 2.1. Lai startētu Čempionātos telpās un stadionā, sportistiem, jāiegādājas licence, saskaņā ar [LVS sportistu licencēšanas nolikumu](#) (spēkā no 2022.gada 5.oktobra).
- 2.2. Licences maksa:
  - 2.2.1. U14: 10,00 EUR
  - 2.2.2. U16: 15,00 EUR
  - 2.2.3. U18: 25,00 EUR
  - 2.2.4. U20: 30,00 EUR
  - 2.2.5. Pieaugušie: 40,00 EUR
- 2.3. Dalībai Latvijas čempionātos šosejas, taku, krosa skrējienos un soļošanā ārpus stadiona licence nav nepieciešama. Dalībnieki veic noteiktās dalības maksas apmaksu organizatora norādītajā kārtībā un apmērā.

## 3. Antidopinga apmācības sistēma 'I RUN CLEAN'

- 3.1. Lai startētu Čempionātos, sportistiem no U18 vecuma grupas nepieciešams derīgs antidopinga e-apmācības sertifikāts "I Run Clean", kas tiek iegūts pēc apmācības video materiālu noskatīšanās un testa jautājumu atbildēšanas interneta vietnē [www.irunclean.org](http://www.irunclean.org).
- 3.2. Personu profilos redzama atzīme "I run clean: Ir sertifikāts" tām personām, kuras apguvušas programmu. Savukārt personām, kurām nav šāda atzīme, jāapgūst apmācības un tās pārstāvošajai organizācijai pie personas profila jāievada iegūtā sertifikāta kods vai iegūtais sertifikāts jāsūta uz: [lvs@athletics.lv](mailto:lvs@athletics.lv).

#### **4. Sportistu pieteikumi**

**4.1.** Pieteikšanās Čempionātiem telpās un stadionā:

4.1.1. *juridiskajiem biedriem* - LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) attiecīgo sacensību sadaļā "Pieteikšanās";

4.1.2. *organizācijām un sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai* - sūtot pieteikumu uz e-pastu: [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).

**4.2.** Dalībnieku pieteikšana un atsaukšana notiek attiecīgā Čempionāta nolikumā paredzētajā kārtībā.

**4.3.** Čempionātos telpās un stadionā katrs dalībnieks drīkst startēt ne vairāk kā 3 individuālajās disciplīnās un 1 stafetē, vai ne vairāk kā 2 individuālajās un 2 stafetēs.

**4.4.** Pieteikšanās Latvijas čempionātiem šoseju, taku, krosa skrējieniem un soļošanai ārpus stadiona notiek šo sacensību tiešo organizatoru noteiktajā kārtībā.

#### **5. Sportistu starta un iesildīšanās formas**

**5.1.** Dalībnieki Čempionātos drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

**5.2.** Dalībniekiem Čempionātos aizliegts startēt nacionālo izlašu formās.

**5.3.** Dalībnieki Čempionātos drīkst piedalīties apavos, kas atbilst Starptautisko vieglatlētikas tehnisko noteikumu punktam TR5.

**5.4.** Sportistiem sacensību laikā var tikt veikta apavu atbilstības pārbaude.

#### **6. Sacensību numuri**

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt piestiprinātam četros stūros, numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

#### **7. Pulcēšanās un izvešana uz sacensību vietu**

**7.1.** Dalībnieku reģistrācija dalībai sacensībās notiek pulcēšanās vietā atbilstoši programmai.

**7.2.** Dalībnieku izvešana uz sacensību vietu notiek no pulcēšanās vietas.

**7.3.** Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un bez attaisnojoša iemesla (piemēram, startē citā disciplīnā) sacensību vietā ierodas patstāvīgi, pie starta netiek pielaists.

## **8. Vērtēšana un apbalvošana**

- 8.1.** Uzvarētājus nosaka atbilstoši Starptautiskajiem vieglatlētikas sacensību noteikumiem.
- 8.2.** Čempionāta godalgoto vietu ieguvēji (1.-3.vieta) katrā disciplīnā tiek apbalvoti ar Čempionāta medaļām.
- 8.3.** Apbalvošana notiek atbilstoši Čempionāta programmai.
- 8.4.** Ja dalībnieks neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, dalībnieks tiek diskvalificēts no tālākas dalības konkrētā Čempionātā (izņemot attaisnojoša iemesla gadījumus).
- 8.5.** Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

## **9. Čempionāta rezultāti**

Čempionāta rezultāti tiešsaistē skatāmi LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) sadaļā "Kalendārs un rezultāti".

## **10. Dopinga kontrole**

- 10.1.** Čempionāta dalībniekiem ir jāievēro Pasaules Antidopinga kodeksa noteikumi.
- 10.2.** Čempionāta dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole saskaņā ar Pasaules antidopinga aģentūras (WADA) noteikumiem.

## **11. Medicīnas serviss**

Visos Čempionātos ir nodrošināta pirmā medicīniskā palīdzība.

## **12. Dalībnieku veselības atbilstība Čempionātam**

- 12.1.** Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību Čempionātam atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam, vai tā likumīgais pārstāvis.
- 12.2.** Par dalībnieku veselības atbilstību Čempionātam atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus, vai pats dalībnieks.

## **13. Protesti**

- 13.1.** Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar Starptautiskajiem sacensību un tehniskajiem noteikumiem.
- 13.2.** Protesta drošības nauda tiek noteikta EUR 50,00 (piecdesmit eiro) apmērā.

## **14. Čempionāta finansiālie noteikumi**

- 14.1.** Dalībnieka dalību (ceļa, naktsmitnes, ēdināšanas izdevumi u.c.) sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.
- 14.2.** Tiešos Čempionāta organizēšanas izdevumus sedz LVS kopā ar sadarbības partneriem, kas piedalās Čempionāta organizēšanā.

## **15. Personas datu aizsardzība**

Personas datu aizsardzība notiek atbilstoši [Latvijas Vieglatlētikas savienības privātuma politikai](#) (apstiprināta 2020.gada 03.septembrī).

## **16. Disciplīnas, kurās tiek izcīnīti čempiona tituli**

### **16.1. Latvijas čempionāti telpās:**

- 16.1.1. **U14:** 60m, 300m, 1000m, 2000m, 60m/b, augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana, 4x200m.
- 16.1.2. **U16:** 60m, 200m, 400m, 800m, 2000m, 60m/b, augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, trīssoļlēcšana, lodes grūšana, 4x200m.
- 16.1.3. **U18:** 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m/b, 2000m/šķ., augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, trīssoļlēcšana, lodes grūšana, 4x200m.
- 16.1.4. **U20:** 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m/b, 2000m/šķ., augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, trīssoļlēcšana, lodes grūšana, 4x200m jauktā stafete.
- 16.1.5. **Pieaugušie:** 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m/b, augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, trīssoļlēcšana, lodes grūšana, 4x200m jauktā stafete.

### **16.2. Latvijas čempionāti daudzciņās telpās:**

- 16.2.1. **SU14, SU16, SU18, SU20 un sievietes:** 5-cīņa;
- 16.2.2. **VU14:** 5-cīņa (disciplīnas - 60 m/b, augstlēcšana, lodes grūšana, tāllēcšana, 1000 m);
- 16.2.3. **VU16, VU18, VU20 un vīrieši:** 7-cīņa.

### **16.3. Latvijas čempionāts soļošanā telpās:**

- 16.3.1. **SU14:** 2000m soļošana;
- 16.3.2. **SU16, SU18, SU20 un sievietes:** 3000m soļošana;
- 16.3.3. **VU14:** 2000m soļošana;
- 16.3.4. **VU16:** 3000m soļošana;
- 16.3.5. **VU18, VU20 un vīrieši:** 5000m soļošana.

#### **16.4. Latvijas Ziemas čempionāts mešanu disciplīnās:**

- 16.4.1. Diska mešana – U16, U18, U20 un pieaugušo vecuma grupām.
- 16.4.2. Vesera mešana – U16, U18, U20 un pieaugušo vecuma grupām.
- 16.4.3. Šķēpa mešana – U16, U18, U20 un pieaugušo vecuma grupām.

#### **16.5. Latvijas čempionāti stadionā:**

- 16.5.1. **U14:** 80m, 300m, 1000m, 2000m, 80m/b, 2000m soļošana, 4x100m, augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana.
- 16.5.2. **U16:** 100m, 200m, 400m, 800m, 2000m, 100m/b (110m/b), 300m/b, 1500m/šķ., 3000m soļošana, 4x100m, 100+200+300+400m, augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, trissoļlēkšana, lodes grūšana, diska mešana, vesera mešana, šķēpa mešana.
- 16.5.3. **U18:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m/b (110m/b), 400m/b, 2000m/šķ., 5000m soļošana, 4x100m, 100+200+300+400m, augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, trissoļlēkšana, lodes grūšana, diska mešana, vesera mešana, šķēpa mešana.
- 16.5.4. **U20:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m/b (110m/b), 400m/b, 3000m/šķ., 5000m soļošana, 4x100m, 100+200+300+400m, augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, trissoļlēkšana, lodes grūšana, diska mešana, vesera mešana, šķēpa mešana.
- 16.5.5. **Pieaugušie:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m\*, 100m/b (110m/b), 400m/b, 3000m/šķ., 10000m soļošana, 4x100m, 4x400m jauktā stafete, augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, trissoļlēkšana, lodes grūšana, diska mešana, vesera mešana, šķēpa mešana.

(\*Piezīme – Latvijas čempionāts 10000m skrējienā pieaugušajiem notiks atsevišķi.)

#### **16.6. Latvijas čempionāts daudzciņās:**

- 16.6.1. **SU14:** 6-cīņa (disciplīnas – 60m/b, augstlēcšana, lodes grūšana, tāllēcšana, šķēpa mešana, 800m);
- 16.6.2. **SU16, SU18, SU20 un sievietes:** 7-cīņa;
- 16.6.3. **VU14:** 8-cīņa (disciplīnas – 60m, tāllēcšana, lodes grūšana, augstlēcšana, 60m/b, kārtslēcšana, šķēpa mešana, 1000m);
- 16.6.4. **VU16, VU18, VU20 un vīrieši:** 10-cīņa.

### **16.7. Latvijas čempionāts krosā:**

- 16.7.1. **SU14, VU14:** 1 km;
- 16.7.2. **SU16, VU16:** 2 km;
- 16.7.3. **SU18:** 3 km;
- 16.7.4. **VU18:** 4 km;
- 16.7.5. **SU20:** 4 km;
- 16.7.6. **VU20:** 6 km;
- 16.7.7. **Sievietes:** 6 km;
- 16.7.8. **Vīrieši:** 8 km.

### **16.8. Latvijas čempionāti šosejas skrējienos:**

Pieaugušie: jūdze, 5 km, 10 km, pusmaratons, maratons.

### **16.9. Latvijas čempionāti šosejas soļošanā**

Pieaugušie: 20 km soļošana, 35 km soļošana.

### **16.10. Latvijas čempionāti taku un ultra garp distanču skrējienos**

Pieaugušie: ~70 km taku skrējienos, 100 km ultra garās distancēs skrējienos, 24h skrējienos, vertikālais kilometrs.

## **17. Disciplīnu sadalījums pa dienām Čempionātos**

### **17.1.** U14 vecuma grupai telpās:

- 17.1.1. 1.diena – 60m, 1000m, 60m/b, stafete, kārtslēkšana\*, lodes grūšana;
- 17.1.2. 2.diena – 300m, 2000m, augstlēkšana, tāllēkšana.°

### **17.2.** U16 vecuma grupai telpās:

- 17.2.1. 1.diena – 60m, 400m, 2000m, 60m/b, stafete, kārtslēkšana\*, trīssoļlēkšana, lodes grūšana;
- 17.2.2. 2.diena – 200m, 800m, augstlēkšana, tāllēkšana.

### **17.3.** U18, U20 un pieaugušajiem telpās:

- 17.3.1. 1.diena – 60m, 400m, 1500m, 2000m/šķ. (tikai U18 un U20), 60m/b, stafete, kārtslēkšana\*, tāllēkšana, lodes grūšana;
- 17.3.2. 2.diena – 200m, 800m, 3000m, augstlēkšana, trīssoļlēkšana.

**17.4.** U14 vecuma grupai stadionā:

17.4.1. 1.diena – 80m, 1000m, 80 m/b, soļošana\*, 4x100m, kārtslēkšana\*, tāllēkšana, lodes grūšana, šķēpa mešana;

17.4.2. 2.diena – 300m, 2000m, augstlēkšana, diska mešana.

**17.5.** U16 vecuma grupai stadionā:

17.5.1. 1.diena – 100m, 400m, 2000m, 100/110m/b, 4x100m, kārtslēkšana\*, trīsoļlēkšana, lodes grūšana, šķēpa mešana;

17.5.2. 2.diena – 200m, 800m, 300m/b, 1500m/šķ., 100+200+300+400m, soļošana\*, augstlēkšana, tāllēkšana, diska mešana, vesera mešana\*.

**17.6.** U18, U20 un pieaugušajiem stadionā:

17.6.1. 1.diena – 100m, 400m, 1500m, 100/110m/b, 2000/3000m/šķ., 4x100m, kārtslēkšana\*, tāllēkšana, lodes grūšana, šķēpa mešana;

17.6.2. 2.diena – 200m, 800m, 3000/5000m, 400m/b, 4x400m\*\*, soļošana\*, augstlēkšana, trīsoļlēkšana, diska mešana, vesera mešana\*.

\* Disciplīna var mainīties pa dienām.

\*\* Pieaugušajiem jauktā 4x400m stafete.

**18.** Sacensību rīkošanas tehniskā informācija:

<b>U14</b>	<b>2011 - 2012</b>	<b>Zēniem</b>	<b>Meitenēm</b>
	<b>Lode</b>	3 kg	2 kg
	<b>Disks</b>	0.75 kg	0.75 kg
	<b>Šķēps</b>	400 g	400 g
	<b>60 m/b</b>	13.00-7.50-76.2 (5)	12.00-7.50-76.2 (5)
	<b>80 m/b</b>	13.00-7.50-76.2 (8)	12.00-7.50-76.2 (8)
<b>U16</b>	<b>2009 - 2010</b>	<b>Zēniem</b>	<b>Meitenēm</b>
	<b>Lode</b>	4 kg	3 kg
	<b>Disks</b>	1 kg	0.75 kg
	<b>Veseris</b>	4 kg	3 kg
	<b>Šķēps</b>	600 g	400 g
	<b>60 m/b</b>	13.00-8.50-83.8 (5)	12.00-8.00-76.2 (5)
	<b>110 m/b; 100 m/b</b>	13.00-8.50-83.8 (10)	12.00-8.00-76.2 (10)
	<b>300 m/b</b>	45.00-35.00-76.2 (7)	45.00-35.00-76.2 (7)
<b>U18</b>	<b>2007 - 2008</b>	<b>Jauniešiem</b>	<b>Jaunietēm</b>
	<b>Lode</b>	5 kg	3 kg
	<b>Disks</b>	1.5 kg	1 kg
	<b>Veseris</b>	5 kg	3 kg
	<b>Šķēps</b>	700 g	500 g
	<b>60 m/b</b>	13.72-9.14-91.4 (5)	13.00-8.50-76.2 (5)
	<b>110 m/b; 100 m/b</b>	13.72-9.14-91.4 (10)	13.00-8.50-76.2 (10)
	<b>400 m/b</b>	45.00-35.00-83.8 (10)	45.00-35.00-76.2 (10)
<b>U20</b>	<b>2005 - 2006</b>	<b>Junioriem</b>	<b>Juniorēm</b>
	<b>Lode</b>	6 kg	4 kg
	<b>Disks</b>	1.75 kg	1 kg
	<b>Veseris</b>	6 kg	4 kg
	<b>Šķēps</b>	800 g	600 g
	<b>60 m/b</b>	13.72-9.14-99.1 (5)	13.00-8.50-83.8 (5)
	<b>110 m/b; 100 m/b</b>	13.72-9.14-99.1 (10)	13.00-8.50-83.8 (10)
	<b>400 m/b</b>	45.00-35.00-91.4 (10)	45.00-35.00-76.2 (10)
<b>Pieaugušie</b>	<b>2004 un vecāki</b>	<b>Vīriešiem</b>	<b>Sievietēm</b>
	<b>Lode</b>	7.26 kg	4 kg
	<b>Disks</b>	2 kg	1 kg
	<b>Veseris</b>	7.26 kg	4 kg
	<b>Šķēps</b>	800 g	600 g
	<b>60 m/b</b>	13.72-9.14-1.067 (5)	13.00-8.50-83.8 (5)
	<b>110 m/b; 100 m/b</b>	13.72-9.14-1.067 (10)	13.00-8.50-83.8 (10)
	<b>400 m/b</b>	45.00-35.00-91.4 (10)	45.00-35.00-76.2 (10)
	<b>3000 m/šķ</b>	91.4 (35/28)	76.2 (35/28)

\* 1500m disciplinā tiek ietverti 15 šķēršļi, no kuriem 3 ir ūdensšķēršļi.

\*\* 2000m disciplinā tiek ietverti 23 šķēršļi, no kuriem 5 ir ūdensšķēršļi (telpās – 18 šķēršļi).