



_____ B. Grantiņa
Bauskā, 2024.gada 15.februāris

Bauskas novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas sezonas atklāšanas sacensības vieglatlētikā **NOLIKUMS**

1. Mērķis un uzdevumi:

- Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Bauskas novadā un Latvijā,
- Veicināt jauno vieglatlētu izaugsmi,
- Uz sadarbību vērstu attiecību stiprināšana starp sporta skolām, vieglatlētikas klubiem.

2. Vieta un laiks:

- Bauskas pilsētas stadions (Pilskalna ielā 26, Bauskā)
- Sacensību sākums **03.05.2024. pl.11:00**

3.Sacensību vadība:

- Sacensības organizē: Bauskas novada BJSS,
Galvenais tiesnesis: Raivis Maķevics
Galvenais sekretārs: Ilona Kupčiuna, Liene Rotberga,

4.Sacensību dalībnieki:

- Sacensībās piedalās U-16 vecuma grupa (2009./10.g.dz.) un U-14 vecuma grupa (2011./12.g.dz.) zēni un meitenes,
- Bauskas novada BJSS vieglatlētikas nodaļas audzēkņi,
- Sacensībās piedalās Latvijas sporta skolu audzēkņi, Lietuvas Republikas sadarbības sporta skolu vieglatlēti.

5.Sacensību programma:

- **U-16 grupas meitenes:** 100m, 400m, 100m/b, 800m, T/L, A/L, lode(3kg), šķēps(400gr.), stafete 4x100m.
U-16 grupas zēni: 100m, 400m, 110m/b, 1500m, T/L, A/L, lode(4kg), šķēps(600gr.), stafete 4x100m.
- **U-14 grupas meitenes:** 80m, 80m/b, 300m, 1000m, T/L, A/L, šķēpa mešana, stafete 4x100m.
U-14 grupas zēni: 80m, 80m/b, 300m, 1000m, T/L, A/L, šķēpa mešana, stafete 4x100m.

6.Sacensību nosacījumi:

- Sacensības notiek saskaņā ar IAAF noteikumiem,
- Katrs dalībnieks drīkst startēt ne vairāk kā 2 disciplīnās + stafetē,

- Dalībnieki ārpus kārtas netiek pieteikti,
- **Laika kontrole tiek fiksēta elektroniski,**
- Par dalībnieku veselības stāvokli un drošības noteikumu ievērošanu sacensību laikā, atbild komandējošā organizācija.

7.Finansiālie nosacījumi.

- Visus izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija,
- Sacensību organizēšanas izdevumus sedz Bauskas BJSS,
- Dalības maksa **10.00 EUR**
- No dalības maksas atbrīvoti Bauskas novada sporta skolu izglītojamie,
- Dalības maksa tiek pieņemta ar pārskaitījumu vai sacensību dienā ar stingrās uzskaites kvīti,
- Rekvizītus sūtīt uz e-pastu aivars.solzemnieks@bauskasnovads.lv, vai iesniedzot sacensību dienā,

8.Apbalvošana:

- Pirmās vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar sacensību kausiem un medaļām, otrās un trešās vietas ieguvēji ar medaļām.
- Katrā vecuma grupā viens augstvērtīgākais rezultāts zēnu un meiteņu konkurencē tiek apbalvots ar specbalvu.

9.Pieteikumi:

Sacensībām pieteikties līdz 29.aprīļa plkst. 20:00 LVS mājas lapā. Organizācijām, kurām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, pieteikumus sūtīt uz e-pastu aivars.solzemnieks@bauskasnovads.lv

Neskaidrības gadījumos sazināties: tālrunis +371 29856539 (Aivars Solzemnieks)

10. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija:

Disciplīna	Tehniskie nosacījumi U16 grupai	Tehniskie nosacījumi U14 grupai	Kvalificēšanās nosacījumi nākamai kārtai
100m		---	Fināls – 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējiena
80m	---		Fināls – 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējiena
400m		---	Finālskrējieni
100m/b	12.00 – 8.00 – 76.2	---	Fināls - 6 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējiena
110m/b	13.00 – 8.25 – 83.8	---	Fināls - 6 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējiena

80m/b (M)	---	12.00 – 7.50 -76.2 (8 barjeras)	Fināls - 6 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējiena
80m/b (Z)	---	13.00 – 7.50 -76.2 (8 barjeras)	Fināls - 6 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējiena
800m (M)		---	Finālskrējieni
1500m (Z)		---	Finālskrējieni
300m	---		Finālskrējieni
600m	---		Finālskrējieni
Tāllēkšana	Atspēriena dēlītis		3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem
Augstlēkšana (M)	Sākuma augstums - 1.15m	Sākuma augstums - 1.05m	Latīņas pacēlumi - pa 5cm
Augstlēkšana (Z)	Sākuma augstums - 1.25m	Sākuma augstums - 1.05m	Latīņas pacēlumi - pa 5cm
Lodes grūšana (M)	Rīka svars – 3kg	---	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem
Lodes grūšana (Z)	Rīka svars – 4kg	---	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem
Šķēpa mešana (M)	Rīka svars – 400g	Rīka svars – 400g	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem
Šķēpa mešana (Z)	Rīka svars – 600g	Rīka svars – 400g	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem
4x100m			Finālskrējieni