



LATVIJAS ČEMPIONĀTS U20 un U18 vecuma grupām



SACENSĪBU PROGRAMMA

01.07.2017.

Laiks	U20 junioras	U20 juniori	U18 jaunietes	U18 jaunieši
13.20	Komandu vadītāju un treneru sanāksme			
13.40	Sacensību atklāšana			
14.00	Šķēpa mešana		Lodes grūšana	110 m/b Q
14.05				
14.20		110 m/b F		
14.25	Kārslēkšana		Kārslēkšana	
14.35			100 m/b Q	
14.50				Tāllēkšana
14.55			400 m	
15.20	400 m		Šķēpa mešana	
15.30				400 m
15.40				Lodes grūšana
15.50		400 m		
16.15			100 m/b F	
16.25	100 m/b F	Kārslēkšana		Kārslēkšana
16.30		Tāllēkšana		
16.40				110 m/b F
16.55			100 m Q	
17.15	100 m Q			
17.20	Lodes grūšana	Šķēpa mešana		
17.25				100 m Q
17.50		100 m Q		
18.10	Trīssoļlēkšana		Trīssoļlēkšana	
18.15			1500 m	
18.25	1500 m			
18.35		Lodes grūšana		1500 m
18.45		1500 m		
18.55				Šķēpa mešana
19.00			100 m F A+B	
19.10	100 m F			
19.15				100 m F A+B
19.25		100 m F A+B		
19.35		5000 m		5000 m
20.00			4x100 m stafete	
20.10	4x100 m stafete			
20.15				4x100 m stafete
20.25		4x100 m stafete		

Piezīmes: Q – priekšsacīkstes, F – fināls. Finālu secība – vispirms B, tad A fināls. Ārpus konkursa pieteiktiem sportistiem tehniskajās disciplīnās atļauts izpildīt 3 mēģinājumus bez fināliem. Individuāliem mešanas rīkiem jābūt nodotiem sacensību sekretariātā **vismaz vienu stundu** līdz disciplīnas sākumam.





LATVIJAS ČEMPIONĀTS U20 un U18 vecuma grupām



SACENSĪBU PROGRAMMA

02.07.2017.

Laiks	U20 junioros	U20 juniori	U18 jaunietes	U18 jaunieši
11.00	Vesera mešana		Vesera mešana	
11.30	Augstlēcšana	400 m/b	Augstlēcšana	Trīsoļlēcšana
11.40				400 m/b
11.55	400 m/b			
12.00			400 m/b	
12.15		Vesera mešana		Vesera mešana
12.20				200 m Q
12.45			200 m Q	
12.55		Trīsoļlēcšana		
13.10	200 m Q		Diska mešana	
13.20				Augstlēcšana
13.25		200 m Q		
13.45			3000 m	
14.00	3000 m			
14.15				3000 m
14.20	Tāllēcšana			
14.30		3000 m		
14.35	Diska mešana			
14.50			200 m F	
14.56	200 m F			
15.02				200 m F
15.08		200 m F		
15.20			800 m	
15.25				Diska mešana
15.35	800 m		Tāllēcšana	
15.40		Augstlēcšana		800 m
15.55		800 m		
16.15	3000 m/kav			
16.30			2000 m/kav	
16.45				2000 m/kav
16.50		Diska mešana		
17.05	Mazā zviedru stafete			
17.15				Mazā zviedru stafete
17.25			Mazā zviedru stafete	
17.40		Mazā zviedru stafete		

Piezīmes:

Q – priekšsacīkstes, F – fināls. Ārpus konkursa pieteiktiem sportistiem tehniskajās disciplīnās atļauts izpildīt 3 mēģinājumus bez fināliem. Individuāliem mešanas rīkiem jābūt nodotiem sacensību sekretariātā **vismaz vienu stundu** līdz disciplīnas sākumam.