

SACENSĪBU PROGRAMMA

Laiks	Disciplīna	Grupa
12:00	60 m priekšskrējieni	U18 jaunietes
12:35	60 m priekšskrējieni	U18 jaunieši
12:40	Trīssoļlēcšana	Sievietes
13:00	Tāllēcšana	U18 jaunieši
13:10	60 m/b finālskrējieni	Vīrieši
13:25	60 m/b finālskrējieni	Sievietes
13:40	60 m fināls	U18 jaunietes
13:45	60 m fināls	U18 jaunieši
14:05	3000 m	Sievietes
14:10	Augstlēcšana	Sievietes
14:25	3000 m	Vīrieši
14:55	200 m priekšskrējieni	Sievietes
15:00	Trīssoļlēcšana	Vīrieši
15:10	Tāllēcšana 1.plūsma	U18 jaunietes
16:00	200 m priekšskrējieni	Vīrieši
16:30	Augstlēcšana	Vīrieši
16:40	Tāllēcšana 2.plūsma	U18 jaunietes
16:50	400 m	U18 jaunietes
17:20	400 m	U18 jaunieši
17:55	1500 m	U18 jaunietes
18:05	1500 m	U18 jaunieši
18:30	300 m	Sievietes
19:00	300 m	Vīrieši
19:30	200 m fināls	Sievietes
19:35	200 m fināls	Vīrieši
19:40	800 m	Sievietes
19:50	800 m	Vīrieši

Augstlēcšana (S): 1.46-1.51-1.56-1.61-1.65-1.68-1.71-1.74-1.77-1.80-1.82...

Augstlēcšana (V): 1.66-1.71-1.76-1.81-1.85-1.89-1.92-1.95-1.98-2.01-2.03...

Atspēriena dēlītis trīssoļlēcšanā:

Sievietēm: 8m un 11m

Vīriešiem: 10m un 13m