

## SPORTLAND JAUNATNES KAUSS 2024 U10, U12

### 1. Mērķis

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Latvijā.

### 2. Vieta un laiks

**Sacensību vieta:** Daugavas Vieglatlētikas manēža (Augšielā 1, Rīga).

**Norises datums:** 11.02.2024.

**Sacensību sākums:** plkst. 12:00.

**Sacensības organizē** – biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (LVS).

**Sacensību direktors:**

Lauris Madžuls (t. 28355250, e-pasts: [lauris.madzuls@athletics.lv](mailto:lauris.madzuls@athletics.lv))

**Sacensību galvenais tiesnesis:**

(tiks precizēts)

**Sacensību galvenais sekretārs:**

Anita Davouda (t. 29427806, e-pasts: [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv))

### 3. Dalībnieki/vecuma grupas

Sacensības norisinās šādās vecuma grupā:

U10: 2015. - 2016. gadā dzimušie zēni un meitenes;

U12: 2013. – 2014. gadā dzimušie zēni un meitenes.

### 4. Pieteikšanās

4.1. Pieteikšanās beidzas: 07.02.2024. plkst. 12:00.

4.2. Dalībnieku atsaukšana mājaslapā līdz: 07.02.2024. plkst. 12:00.

4.3. Dalībnieku atsaukšana sūtot SMS sacensību sekretārei: ne vēlāk kā 2h pirms sacensību starta.

4.4. Par katru noteiktajā laikā neatsaukto dalībnieku ir jāmaksā soda nauda EUR 10,00 (desmit eiro) apmērā.

4.5. Pieteikšanās sacensībām notiek mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) (ar juridiskā biedra piekļuvi) vai sūtot pieteikumu brīvā formā uz e-pastu [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv), norādot dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimšanas datus, pārstāvēto organizāciju un izvēlētas disciplīnas.

## 5. Sacensību disciplīnas

5.1. Sacensību programmā iekļautas šādas disciplīnas:

U10	U12
50 m	60 m
200 m	300 m
Tāllēkšana (no 1m atspēriena zonas)	Tāllēkšana (no 1m atspēriena zonas)
Pildbumbas mešana no apakšas ar lēcieni	Pildbumbas mešana no apakšas ar lēcieni
4 x 100 m stafete	4 x 100 m stafete

5.2. Disciplīnu tehniskā specifikācija:

5.2.1. U10 vecuma grupā:

5.2.1.1. 50 m no augstā starta, atļauts viens pāragrs starts katrā skrējienā.

5.2.1.2. 200 m no augstā starta pa kopējo celiņu;

5.2.1.3. Tāllēkšanā katram dalībniekam 3 mēģinājumi;

5.2.1.4. Pildbumbas svars – zēniem 1 kg, meitenēm 1 kg. Katram dalībniekam 3 mēģinājumi pēc kārtas.

5.2.2. U12 vecuma grupā:

5.2.2.1. 60 m no augstā starta, atļauts viens pāragrs starts katrā skrējienā.

5.2.2.2. 300 m no augstā starta pa kopējo celiņu.

5.2.2.3. Tāllēkšanā katram dalībniekam 3 mēģinājumi.

5.2.2.4. Pildbumbas svars – zēniem 1 kg, meitenēm 1 kg. Katram dalībniekam 3 mēģinājumi pēc kārtas.

## 6. Dalības maksa

6.1. Lai startētu sacensībās, sportistam ir jāiemaksā dalības maksa.

6.2. Dalības maksa sacensībās ir EUR 10,00 (desmit eiro).

6.3. Apmaksa tiek veikta LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv), autorizējoties kā lietotājam, sacensību sadaļā DALĪBNIIEKI pievienojot dalības apmaksu virtuālajam grozam un veicot apmaksu ar rēķinu vai caur internetbanku.

## VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

### 7. Sportistu pieteikumi

7.1. Pieteikšanās sacensībām:

7.1.1. *juridiskajiem biedriem* - LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) attiecīgo sacensību sadaļā "Pieteikšanās";

7.1.2. *organizācijām un sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai* - sūtot pieteikumu uz e-pastu: [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).

7.2. Dalībnieku pieteikšana un atsaukšana notiek nolikuma 4.punktā paredzētajā kārtībā.

## **8. Sportistu starta un iesildīšanās formas**

- 8.1. Dalībnieki sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.
- 8.2. Dalībniekiem sacensībās aizliegts startēt Latvijas izlases formā.

## **9. Sacensību numuri**

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt piestiprinātam četros stūros, numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pieļauts.

## **10. Pulcēšanās un izvešana uz sacensību vietu**

Dalībnieku atzīmēšanās dalībai sacensībās notiek starta vietā:

- 10 min pirms skriešanas disciplīnu sākuma;
- 15 min pirms tehnisko disciplīnu sākuma.

## **11. Vērtēšana un apbalvošana**

- 11.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem.
- 11.2. 1. vietas ieguvēji katrā no individuālajām disciplīnām tiek apbalvoti ar sacensību medaļu un Sportland dāvanu karti 20 EUR vērtībā, 2. un 3. vietas ieguvēji – ar sacensību medaļām.
- 11.3. 1.-3.vietas ieguvēji stafetē tiek apbalvoti ar sacensību medaļām.
- 11.4. Apbalvošana notiek atbilstoši sacensību programmai.
- 11.5. Ja dalībnieks neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, dalībnieks tiek diskvalificēts no tālākas dalības konkrētajās sacensībās (izņemot attaisnojoša iemesla gadījumus).
- 11.6. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

## **12. Sacensību rezultāti**

Sacensību rezultāti tiešsaistē skatāmi LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) sadaļā "Kalendārs un rezultāti".

## **13. Medicīnas serviss**

Sacensībās ir nodrošināta pirmā medicīniskā palīdzība.

## **14. Dalībnieku veselības atbildība**

- 14.1. Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbildību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam, vai tā likumīgais pārstāvis.
- 14.2. Par dalībnieku veselības atbildību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus, vai pats dalībnieks.

## **15. Finansiālie noteikumi**

- 15.1. Dalībnieka dalību (ceļa, naktsmitnes, ēdināšanas izdevumi u.c.) sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.
- 15.2. Tiešos sacensību organizēšanas izdevumus sedz LVS kopā ar sadarbības partneriem, kas piedalās sacensību organizēšanā.

## **16. Ētikas un Disciplinārā politika**

Visiem sacensību norisē iesaistītajiem dalībniekiem, treneriem, tiesnešiem un citam personālam ir saistoši [LVS Ētikas un Disciplinārās politikas](#) noteikumi.

## **17. Personas datu aizsardzība**

Personas datu aizsardzība notiek atbilstoši [Latvijas Vieglatlētikas savienības privātuma politikai](#) (apstiprināta 2020.gada 03.septembrī).