**M.Štrobindera šķēpmetēju kluba Ziemssvētku balvu izcīņa.**

**(SLĒGTĀS SACENSĪBAS)**

**U-10 un U-12 grupām**

**NOLIKUMS**

**1.MĒRĶIS**

Popularizēt vieglatlētiku Talsu novadā. Pilnveidot bērnu sacensību pieredzi, veicināt veselīgu dzīvesveidu.

**2.LAIKS UN VIETA**

**Sacensības notiek 2023. gada 27.decembrī Talsu Sporta hallē, K. Mīlenbaha ielā 32a.**

Sacensību sākums plkst. **10:00.**

**3.VADĪBA UN ORGANIZĀCIJA**

Sacensības organizē MŠŠĶ un vada Talsu novada Sporta skolas vieglatlētikas nodaļa.

**4.DALĪBNIEKI**

Sacensībās piedalās U- 10 2014.-2015. un U-12 2012.-2013. gadā dzimušie zēni un meitenes.

Sacensībās piedalās Talsu novada sporta skolas audzēkņi.

**5.SACENSĪBU PROGRAMMA.**

 60m, tāllēkšana (3 mēģinājumi), augstlēkšana U12, pildbumbas mešana (3 metieni pēc kārtas), pildbumbas svars: U-10 1kg un U-12 2kg

**6.VĒRTĒŠANA**

Katrs dalībnieks drīkst startēt 4 disciplīnās. Uzvarētājus nosaka atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

**7. APBALVOŠANA**

1. - 3. vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām.

**8.PIETEKUMI**

Dalībniekus pieteikt līdz 25. decembrim plkst. 12:00 sistēmā https://athletics.lv

**9.DALĪBNIEKU UZŅEMŠANA**

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību sarīkošanu, sedz MŠŠĶ

Izdevumus sacensību dalībniekiem sedz komandējošā organizācija.

**Sacensību galvenais tiesnesis D. Štokmanis tel.29912854**

**Talsu novada Sporta skolas sporta organizators K. Vanags tel. 26394514**