



Liepāja Sporta spēļu skola

Apstiprinu _____

Liepājas Sporta spēļu skolas
direktors G. Kīkučs
2023.gada 30.novembrī

LIEPĀJAS SSS SLĒGTĀS DAUDZCĪŅAS SACENSĪBAS JAUNĀKAJĀM GRUPĀM

U10, U12 vecuma grupām

N O L I K U M S

Mērķis un uzdevumi

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Liepājā;
Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi;
Pārbaudīt mācību-treiniņu darba rezultātus.

Sacensību vadība un organizācija

Sacensības organizē un vada Liepājas sporta spēļu skolas vieglatlētikas nodaļa.
Galvenais tiesnesis - **Daiga Stumbre +37126072711**
Galvenā sekretāre - **Sigita Kristvalde**

Sacensību vieta un Laiks

Liepājas olimpiskā centra Viegatlētikas manēža (Brīvības iela 55, Liepāja)
2023.gada 14.decembrī plkst.15.00

Sacensību disciplīnas

U 10 vecuma grupa - 4-cīņa

- 40m/b (nestandarta augstumi /12m-6m);
- Tāllēkšana (mēra no atspēriena vietas) katrs veic 3 mēģinājumus
- Pildbumbas mešana (1kg) katrs veic 3 mēģinājumus
- 400m

U 12 vecuma grupa - 4-cīņa

- 40m/b (nestandarta augstumi/12m-6m);
- Tāllēkšana (atspēriens no 1m kvadrāta) katrs veic 3 mēģinājumus
- Pildbumbas mešana (1kg)katrs veic 3 mēģinājumus
- 600m

Pretstafete – jauktas komandas, visas grupas kopā.

Dalībnieki

U12 vecuma grupa (2013.- 2014. gadā dzimušie meitenes un zēni)
U10 vecuma grupa (2015.- un jaunāki - dzimušie meitenes un zēni)

Vērtēšana

Par katrā disciplīnā izcīnīto vietu tiek saņemti attiecīgi punkti (piem.1.vieta -1 punkts, 2.vieta- 2 punkti utt.). Kopvērtējumā augstāku vietu iegūst dalībnieks ar mazāko punktu summu.

Vienādas punktu summas gadījumā, augstāku vietu izcīna dalībnieks ar vairāk izcīnītām augstākām vietām.

Dalībnieku izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros). Numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja netiek ievēroti šie nosacījumi, dalībnieks netiek pielaists pie starta.

Apbalvošana.

Tiek apbalvotas pirmās sešas vietas.

- 1.-3. vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām un pārsteiguma balvām.
- 4.-6. vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar salduma balvām.

Pieteikumi

Pieteikšanās sacensībām LVS mājaslapā www.athletics.lv līdz 2023. gada 12. decembrim plkst. 22:00.