

APSTIPRINU:

Līvānu Bērnu un jaunatnes sporta skolas

direktore

I. Iesalniece

2023. gada 28. novembris

**Līvānu Bērnu un jaunatnes sporta skolas
slēgtās sacensības "Ziemīša daudzciņa 2023".**

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt vieglatlētikas disciplīnas kā veselīga dzīvesveida sastāvdaļu Līvānu novada bērnu, jauniešu vidū.
- 1.2. Noskaidrot Līvānu Bērnu un jaunatnes sporta skolas vieglatlētikas nodaļas katra audzēkņa fizisko sagatavotību.

2. Vieta un laiks

- 2.1. Līvānu Bērnu un jaunatnes sporta skolas sacensības "Ziemīša daudzciņa 2023" notiks 2023. gada 12. decembrī plkst.15.00 Līvānu 1. vidusskolas vieglatlētikas manēžā.

3. Sacensību vadība

- 3.1. Sacensības organizē Līvānu Bērnu un jaunatnes sporta skolas vieglatlētikas nodaļa.
- 3.2. Sacensību direktore – Mārīte Vilcāne. Sacensību galvenais tiesnesis – Vjačeslavs Grigorjevs.

4. Programma

2014.-2016. g. zēni un meitenes

30 m, tāllēkšana no vietas, pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu, 250 m;

2010.-2013.g. zēni un meitenes

60m, tāllēkšana, augstlēkšana, 600m;

2009.g. un vecāki zēni un meitenes

60m, tāllēkšana, augstlēkšana, 600m

5. Dalībnieki

- 5.1. Sacensībās piedalās sportisti no Līvānu Bērnu un jaunatnes sporta skolas vieglatlētikas nodaļas treniņu grupām.
- 5.2. Sacensības ir individuālas. Sacensību dalībnieki piedalās visās disciplīnās.

6. Noteikumi

- 6.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši pēc World Athletics vieglatlētikas sacensību noteikumiem.
- 6.2. Uzvarētājus nosaka pēc mazākās vietu punktu summas. Ja diviem vai vairākiem dalībniekiem vienāda vietu punktu summa, tad augstāka vieta tam sportistam, kuram vairāk augstāku vietu. Ja šis noteikums nenosaka vietu, tad kuram augstāka vieta garajā skrējienā.
- 6.3. Sacensībās **AIZLIEGTS** piedalīties Latvijas izlases formās. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

7. Apbalvošana

- 7.1. Katrā vecuma grupā 1.-3.vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām.
- 7.2. Visi startējošie dalībnieki saņems Ziemassvētku saldo balvu.

8. Speciālie noteikumi

- 8.1. Sacensību dalībnieki personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tā atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei.

Nolikumu sastādīja:

Līvānu Bērnu un jaunatnes sporta skolas vieglatlētikas trenere _____

M. Vilcāne