|  |  |
| --- | --- |
| Apstiprinu:  Valmieras Sporta skolas direktore  L.Dzene | Apstiprinu:  Valmieras vieglatlētikas kluba  valdes priekšsēdētājs  V.Karlivāns |

**NOLIKUMS**

**‘’Ziemassvētku kauss 2023’’ vieglatlētikā**

**SACENSĪBU MĒRĶIS**

1. Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Valmieras novadā;

2. Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi;

3. Veicināt sadarbību starp sporta skolām un klubiem.

**VADĪBA**

Sacensības organizē Valmieras Sporta skola sadarbībā ar Valmieras vieglatlētikas klubu.

Sacensību galvenais tiesnesis Megija Stalberga (tel.27000440, e-pasta adrese: [megijastalberga@gmail.com](mailto:megijastalberga@gmail.com))

Sacensību galvenā sekretāre Līga Dzene (tel.29448010, e-pasta adrese: [sacensibas@valmiera.edu.lv](mailto:sacensibas@valmiera.edu.lv))

**SACENSĪBU VIETA UN LAIKS**

Sacensības notiks 2023.gada 17.decembrī.

Sacensības norisināsies Jāņa Daliņa manēžā, Jāņa Daliņa iela 2, Valmiera, LV-4201

Sacensību sākums 17.decembrī plkst. 12:00

**DALĪBNIEKI**

Pieaugušie – 2008. gadā dzimušie un vecāki vīrieši un sievietes

**PROGRAMMA**

P – 60m, 60m/b, 400m, 800m, 3000m, augstlēkšana, tāllēkšana, kārtslēkšana, lodes grūšana

U20 – 60m/b (juniori), lodes grūšana (juniori)

**NOTEIKUMI**

Uzvarētājus nosaka atbilstoši pēc World Athletics vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Disciplīna*** | ***Tehniskie nosacījumi*** | ***Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai*** |
| 60 m/b (U20) (V) | 13.72 – 9.14 – 99.1 (5) | Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem |
| 60 m/b (S) | 13.00 – 8.50 – 83.8 (5) | Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem |
| 60 m/b (V) | 13.72 – 9.14 – 1.067 (5) | Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem |
| 60m | - | Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem |
| 200m | - | Finālskrējieni |
| 600m | - | Finālskrējieni |
| 2000m | - | Finālskrējieni |
| Tāllēkšana | - | Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem. |
| Lodes grūšana (V U20) | Rīka svars – 6 kg | Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem. |
| Lodes grūšana (S) | Rīka svars – 4 kg | Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem. |
| Lodes grūšana (V) | Rīka svars – 7.26 kg | Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem. |
| Augstlēkšana (S) | Sākuma augstums: 1.40m | Latiņas pacēlumi: 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76... |
| Augstlēkšana (V) | Sākuma augstums: 1.60m | Latiņas pacēlumi: 1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.83-1.86-1.89-1.92-1.94-1.96... |
| Kārtslēkšana (S) | Sākuma augstums: 2.20 m | Latiņas pacēlumi: 2.20-2.30-2.40-2.50-2.60-2.70-2.80-2.90-3.00… |
| Kārtslēkšana (V) | Sākuma augstums: 2.80m | Latiņas pacēlumi: 2.80-2.90-3.00-3.10-3.20-3.30-3.40-3.50-3.60-3.70… |

Sacensībās **AIZLIEGTS** piedalīties Latvijas izlases formās.

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi nav izpildīti, tad dalībnieks netiek pielaists pie starta.

**APBALVOŠANA**

Katrā disciplīnā 1.-3.vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar organizatoru sarūpētām balvām. Apbalvošana klātienē notiek tikai individuāli.

**SPORTISTU PIETEIKUMI**

Visus izdevumus, kuri saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija. Dalības maksa sacensībās EUR 7,00 no dalībnieka. Izdevumus, kuri saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Valmieras Sporta skola un Valmieras Vieglatlētikas klubs.

Pieteikšanās sacensībām LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) līdz 2023.gada 14.decembrim plkst. 12:00. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta savus pieteikumus sacensību galvenajai sekretārei uz e-pastu [sacensibas@valmiera.edu.lv](mailto:sacensibas@valmiera.edu.lv) ar norādi **‘’Ziemassvētku kauss 2023’’**. Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas dati, pārstāvētā organizācija, persnīgais rezultāts un disciplīna.

No dalības maksas atbrīvoti Valmieras Sporta skolas audzēkņi un Valmieras Vieglatlētikas kluba sportisti.

Sporta klubiem un sporta skolām ne vēlāk kā 2 h līdz sacensību sākumam ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29448010 (Līga Dzene) norādot: sportista vārdu, uzvārdu, dzimumu un disciplīnu.

Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

**Citi nosacījumi**

**Manēžā drīkst pārvietoties tikai ar maiņas apaviem.**

Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam, vai tā likumīgais pārstāvis.

Par dalībnieka veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus, vai pats dalībnieks.