



APSTIPRINU:  
Siguldas Sporta skolas direktore  
K.Putniņa  
2023.gada 8.novembrī

## NOLIKUMS

### Siguldas Sporta skolas pārbaudes sacensības vieglatlētikā telpās (slēgtās)

#### Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt vieglatlētiku bērnu vidū.
2. Pārbaudīt mācību treniņu darba rezultātus.
3. Iesaistīt bērnus un jauniešus mērķtiecīgā procesā.

#### Vieta un laiks

Sacensības notiks 2023.gada 4.decembrī Siguldas Sporta centrā, Ata Kronvalda ielā 7a.  
Sacensību sākums plkst.17:00.

#### Sacensību vadība

Pasākumu organizē Siguldas Sporta skola sadarbībā ar Siguldas Sporta skolas atbalsta biedrību.  
Sacensību galvenais tiesnesis – Gunta Blūmiņa.

#### Sacensību dalībnieki, programma

1. Sacensībās piedalās Siguldas Sporta skolas Vieglatlētikas nodaļas audzēkņi.
2. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.
3. Par dalībnieku veselību atbild organizācija, kura piesaka dalībniekus startam.
4. Sacensībās piedalās Siguldas Sporta skolas audzēkņi divās vecuma grupās:  
U14 (2011.-2012.dz.g.) zēni un meitenes  
U16 (2009.-2010.dz.g.) zēni un meitenes.
5. Sacensību programmā: 60m, 60m/b, 300m (U14), 400m (U16), tāllēkšana, augstlēkšana (U14), pildbumbas mešana.

#### Apbalvošana

Pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļu un salduma balvu.

#### Pieteikumi

Dalībnieku pieteikšana LVS sistēmā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) līdz 29.novembra plkst.20:00.  
Neskaidrību gadījumā zvanīt G.Blūmiņai tālr.nr.22844890.

#### Sacensību nosacījumi

1. Skriešanas disciplīnās uzreiz notiek finālskrējieni.
2. 60m/b attālumi un augstumi: U14 zēniem 13.00-7.50-76.2(5), U14 meitenēm 12.00-7.50-76.2(5), U16 zēniem 13.00-8.50-83.8(5), U18 meitenēm 12.00-8.00-76.2(5).
3. Tāllēkšanā 3 mēģinājumi, mērījumu izdara no dēlīša.
4. Pildbumbas mešanā dalībnieki veic 3 mēģinājumus pēc kārtas, pildbumbas smagums 2kg.
5. Augstlēkšanā sākuma augstums U14 grupai 1,00m.
6. Katrs dalībnieks drīkst startēt 2 disciplīnās.