



APSTIPRINU:
Siguldas Sporta skolas direktore
K.Putniņa
2023.gada 6.novembrī

NOLIKUMS

Siguldas Sporta skolas pārbaudes sacensības vieglatlētikā (slēgtās)

Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt vieglatlētiku bērnu vidū.
2. Pārbaudīt mācību treniņu darba rezultātus.
3. Iesaistīt bērnus un jauniešus mērķtiecīgā procesā.

Vieta un laiks

Sacensības notiks 2023.gada 7.decembrī Siguldas Sporta centrā, Ata Kronvalda ielā 7a.
Sacensību sākums plkst.17:00.

Sacensību vadība

Pasākumu organizē Siguldas Sporta skola sadarbībā ar Siguldas Sporta skolas atbalsta biedrību.
Sacensību galvenais tiesnesis – Gunta Blūmiņa.

Sacensību dalībnieki, programma

1. Sacensībās piedalās Siguldas Sporta skolas Vieglatlētikas nodaļas audzēkņi.
2. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.
3. Par dalībnieku veselību atbild organizācija, kura piesaka dalībniekus startam.
4. Sacensībās piedalās Siguldas Sporta skolas audzēkņi divās vecuma grupās:
 - 2013.g.dz.zēni un meitenes,
 - 2014.g.dz.zēni un meitenes.
5. Sacensību programmā: 60m, 60m/b, 300m, tāllēkšana, augstlēkšana, pildbumbas mešana.

Apbalvošana

Pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļu, diplomu un salduma balvu.

Pieteikumi

Dalībnieku pieteikšana LVS sistēmā www.athletics.lv līdz 5.decembra plkst.20:00.
Neskaidrību gadījumā zvanīt G.Blūmiņai tālr.nr.22844890.

Sacensību nosacījumi

1. 60m, 60m/b un 300m uzreiz notiek finālskrējieni.
2. 60m/b attālumi un augstumi 12.00m-7.00-68,6cm.
3. Tāllēkšanā 3 mēģinājumi, mērījumu izdara no atspēriena vietas.
4. Pildbumbas mešanā dalībnieki veic 3 mēģinājumus pēc kārtas, pildbumbas smagums 1kg.
5. Augstlēkšanā sākuma augstums 0,90m.
6. Katrs dalībnieks drīkst startēt 2 disciplīnās.