

**Sporta skolas "Arkādija" atklātās sacensības VFS daudzcīņās 2023./2024. m.gads  
I POSMS (18.10.2023.)**

Vecums →	2015. un jaunāki		2014.		2013.		2012.		2011.	
Disciplīna ↓	Zēni	Meitenes	Zēni	Meitenes	Zēni	Meitenes	Zēni	Meitenes	Zēni	Meitenes
<b>Bērna šķēpa mešana</b>	1.disciplīna	1.disciplīna	3.disciplīna	3.disciplīna	1.disciplīna	1.disciplīna	2.disciplīna	2.disciplīna	3.disciplīna	3.disciplīna
	15.00	15.00	~15.35	~15.50	~16.15	~16.15	~16.40	~16.45	~17.05	~17.20
	1.sektors	2.sektors	1.sektors	2.sektors	1.sektors	2.sektors	1.sektors	2.sektors	1.sektors	2.sektors
<b>Tāllēkšana</b>	2.disciplīna	2.disciplīna	1.disciplīna	1.disciplīna	3.disciplīna	3.disciplīna	1.disciplīna	1.disciplīna	2.disciplīna	2.disciplīna
	~15.25	~15.30	15.00	15.00	~16.55	~17.25	~16.15	~16.15	~16.35	~16.50
	1.sektors	2.sektors	1.sektors	2.sektors	1.sektors	2.sektors	1.sektors	2.sektors	1.sektors	2.sektors
<b>60 m</b>	3.disciplīna	3.disciplīna	2.disciplīna	2.disciplīna	2.disciplīna	2.disciplīna	3.disciplīna	3.disciplīna	1.disciplīna	1.disciplīna
	~16.05	~15.55	~15.20	~15.35	~16.40	~16.50	~17.10	~17.20	~16.15	~16.20
<b>Apbalvošana</b>	<b>~16.30</b>	<b>~16.20</b>	<b>~16.15</b>	<b>~16.30</b>	10-15 minūtes pēc rezultātu apkopošanas					
<b>Atklāšana</b>	<b>14.50</b>				<b>~16.10</b>					

**Bērnu šķēpa mešanā:**

Visiem dalībniekiem 2. mēģinājumi pēc kārtas, mēra labāko rezultātu (atļauj 1 izmēģinājuma metienu pirms 2 mēģinājumiem)

Tāllēkšanā visiem dalībniekiem 3. mēģinājumi

Tāllēkšanā - 2011.-2013. dz.gadi atsperas no 1 m dēlīša, 2014.-2015.gadi atsperas no 1x1m kvadrāta.