

**APSTIPRINU**

Talsu novada Sporta skolas

direktors K. Sakniņš.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Talsos, 2023.gada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**NOLIKUMS**

**Talsu novada Sporta skolas sacensības vieglatlētikā**

**U-10 grupai**

**1.MĒRĶIS**

Popularizēt vieglatlētiku Talsu novadā. Pilnveidot bērnu sacensību pieredzi, veicināt veselīgu dzīvesveidu.

**2.LAIKS UN VIETA**

Sacensības notiek 26.septembrī 2023. gadā

Sacensību sākums plkst. 14.00

**3.VADĪBA UN ORGANIZĀCIJA**

Sacensības organizē un vada Talsu novada Sporta skolas vieglatlētikas nodaļa.

**4.DALĪBNIEKI**

Sacensībās piedalās U-10 (2014.-2015.gadā dz.) meitenes un zēni.

Sacensībās uzaicināti dalībnieki no Talsu novada un Kurzemes reģiona sporta skolām.

**5.SACENSĪBU PROGRAMMA.**

**U-10** : 60m; 300m tāllēkšana; 1kg pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu; (tāllēkšanā izpilda 2 mēģinājumus, rezultāts tiek mērīts no atspēriena vietas; pildbumbas mešanā - trīs metieni pēc kārtas).60m būs arī fināls.

**6.VĒRTĒŠANA**

Katrs dalībnieks drīkst startēt 4 disciplīnās. Uzvarētājus nosaka atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

**7. APBALVOŠANA**

1. - 3. vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām

**8.DALĪBNIEKU UZŅEMŠANA**

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību sarīkošanu, sedz Talsu novada Sporta skola

Izdevumus sacensību dalībniekiem sedz komandējošā organizācija.

**Sacensību galvenais tiesnesis R. Štrobinders tel. 22010165**

**Talsu novada Sporta skolas izglītības metodiķis K. Vanags tel. 26394514**