

Jūrmalas čempionāts daudzciņā

Programma

12.08.2023

10 00	60 m skrējiens jauniešiem sākot ar vecāko grupu U-18;U-16;U-14 tāllēkšana U-10 (2014 g.dz.un jaunāki) meitenes un zēni. Augstlēkšana jauniešiem. Nerf vortex mešana U-12
10 20	Šķēpa mešana jauniešiem U-18;U-16;U-14 60 m U-12
10 40	tāllēkšana U-12 (2012.-2013.g.dz.) meitenes un zēni 60 m skrējiens U-10 vecuma grupā
11 00	60 m skrējiens jauniešiem U-18;U-16;U-14
11 00	NERF VORTEX mešana U-10 Augstlēkšana jauniešiem U-18;U-16;U-14
11 20	tāllēkšana jauniešiem U-18;U-16;U-14
11 30	300 m skrējiens U-10
12 00	Tāllēkšana jauniešiem U-18;U-16;U-14 Šķēpa mešana Jauniešiem U-18;U-16;U-14
12 00	300 m skrējiens U-12
12 20	300 m skrējiens vecākajām grupām
12 30	šķēpa mešana individuāli
13 00	diska mešana individuāli
13 30	lodes grūšana individuāli

Starta laiki var mainīties atkarībā no apstākļiem!

Pirmo trīs vietu apbalvošana daudzciņā notiek 15 minūtes pēc pēdējās disciplīnas.

Sacensību dalības medaļas tiek izsniegtas apmaiņā pret dalībnieku numuriem.

U-10 vecuma grupa.

2014.gadā dzimušie un jaunākie zēni un meitnes.

10 00 - tāllēkšana

10 30 - 60 m skrējiens

11 00 - Nerf vortex mešana

11 30 - 300 m skrējiens

U-12 vecuma grupa

2012.-2013.gadā dzimušie zēni un meitenes.

10 20 – 60 m skrējiens

10 40 - tāllēkšana

11 20 - Nerf vortex mešana

12 00 300 m skrējiens

U-14 vecuma grupa

2010.-2011.gadā dzimušie zēni un meitenes

U-16 vecuma grupa

2089.-2009.gadā dzimušie jaunieši un jaunietes

U-18 vecuma grupa

2006.-2007.gadā dzimušie jaunieši un jaunietes.

U-20 vecuma grupa

2004.-2005.gadā dzimušie.

Jaunietes

10 00 – 60 m skrējiens

10 20 šķēpa mešana

11 00 - augstlēkšana

12 00 – Tāllēkšana

12 50 – 300 m skrējiens

Jaunieši

10 00 – augstlēkšana

11 00 – 60 m skrējiens

11 20 – tāllēkšana

12 00 šķēpa mešana

12 40 – 300 m skrējiens

13 00 šķēpa mešana individuāli

13 30 diska mešana individuāli

14 00 lodes grūšana individuāli

Tāllēkšana

10 00 U-10
10 40 U-12
11 20 Jaunieši
12 00 jaunietes

11 40 jaunietes

Augstlēcšana

10 00 jaunieši
11 00 jaunietes

Šķēpa mešana/Nerf vortex

10 00 U-12
10 20 jaunietes
11 00 U-10
12 00 jaunieši
13 00 šķēpa mešana individuāli.

60 m

10 00 jaunietes
10 20 U-12
10 30 U-10
11 00 jaunieši

300 m

11 30 U-10
12 00 U- 12
12 40 jaunieši
12 50 Jaunietes