

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS 2023

### 1. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

- 1.1. **Sacensību norises vieta:**  
Jāņa Daliņa stadions (Jāņa Daliņa iela 2, Valmiera)
- 1.2. **Datums:** 29.-30.07.2023.
- 1.3. **Sacensību sākums:** 29. jūlijā plkst. 13.30; 30. jūlijā plkst. 9.30.

### 2. SACENSĪBU VADĪBA

- 2.1. **Organizators:** Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (turpmāk - LVS) sadarbībā ar Valmieras Sporta skolu.
- 2.2. **Galvenais tiesnesis:**  
Megija Stalberga (t. 27000440; e-pasts: [megija.stalberga@valmiera.edu.lv](mailto:megija.stalberga@valmiera.edu.lv))
- 2.3. **Galvenais sekretārs:**  
Anita Davouda (t. 29427806; e-pasts: [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv))
- 2.4. **Sacensību direktors:**  
Lauris Madžuls (t. 28355250; e-pasts: [lauris.madzuls@athletics.lv](mailto:lauris.madzuls@athletics.lv))
- 2.5. **Tehniskais delegāts:**  
Gatis Ratnieks (t. 26411857; e-pasts: [ratnieks.gatis@gmail.com](mailto:ratnieks.gatis@gmail.com))

### 3. SACENSĪBU DALĪBNIEKI

**Pieaugušie:** 2007. gadā dzimuši un vecāki vīrieši un sievietes.

### 4. PIETEIKŠANĀS

- 4.1. Pieteikšanās sacensībām līdz 24.07.2023. plkst. 12.00.
- 4.2. Pieteikšanās sacensībām notiek:
  - 4.2.1. juridiskajiem biedriem LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv);
  - 4.2.2. organizācijām un sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai - sūtot pieteikumu brīvā formā uz [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).
- 4.3. Pieteikumi stafetes skrējieniem jāiesniedz sacensību dienā sekretariātā ne vēlāk kā 90 min pirms stafešu sākuma.
- 4.4. Dalībnieku atsaukšana: ne vēlāk kā 2h (divas stundas) pirms sacensību sākuma, informējot par to sacensību galveno sekretāru.

### 5. ATLASES KRITĒRIJI

- 5.1. Sacensībās atļauts startēt tiem sportistiem, kuri no 2022.gada 1.janvāra līdz 2023. gada 24. jūlijam izpildījuši LVS treneru komisijas apstiprinātos

normatīvus (skatīt tabulā zemāk). Izņēmuma kārtā sacensību direktors ir tiesīgs apstiprināt dalībnieku sacensībām, ja šis kritērijs nav izpildīts.

<b>DISCIPLĪNA</b>	<b>SIEVIETES</b>	<b>VĒLAMĀIS DALĪBNIKU SKAITS</b>	<b>VĪRIEŠI</b>
100 m (60 m)	13.00 (8.25)	40	11.50 (7.40)
200 m	25.90	32	23.20
400 m	61.00	32	52.00
800 m	2:28.00	24	2:02.00
1500 m	5:10.00	20	4:05.00
5000 m	20:00.00	12	16:00.00
100/110 m/b (60 m/b)	16.00 (9.80)	16	16.50 (9.00)
400 m/b	69.00	16	60.00
3000 m/šķ	13:30.00	12	10:30.00
10000 m soļošana	60:00.00	12	52:00.00
Tāllēkšana	5.70	16	6.60
Trīsoļlēkšana	11.50	12	13.50
Augstlēkšana	1.66	12	1.88
Kārslēkšana	2.60	12	4.00
Lodes grūšana	12.20	12	13.00
Diska mešana	37.00	12	40.00
Vesera mešana	40.00	12	50.00
Šķēpa mešana	43.00	16	60.00
4x100m stafete	Bez normatīva/ Katru organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Katru organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits
4x400m jauktā stafete	Bez normatīva/ Katru organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Katru organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits

5.2. Pie starta tiks pielaisti visi dalībnieki, kuri izpildījuši LVS treneru komisijas apstiprinātos normatīvus, neatkarīgi no pieteikto dalībnieku skaita konkrētajā disciplīnā.

- 5.3. Ievērojot sacensību organizatoru noteikto vēlamo dalībnieku skaita principu, pie starta var tikt pielaisti dalībnieki, kuru rezultāti atpauk no LVS treneru komisijas apstiprinātajiem normatīviem.

## **6. CITI NOTEIKUMI**

- 6.1. 4x400 m jauktajā stafetē posmu secība – vīrietis, sieviete, vīrietis, sieviete.
- 6.2. Stafešu komandu veidošanas nosacījumi:
- 6.2.1. Visiem stafetes dalībniekiem ir jāpārstāv viena un tā pati organizācija, vai viena un tā pati pašvaldība. Organizācijai jābūt dibinātai Latvijā.
- 6.2.2. Sportista pamata piederība ir pašvaldībai/ pašvaldības dibinātai organizācijai vai sporta klubam, kas sportistam iegādājas licenci.
- 6.2.3. Sportistam, kurš pārstāv vairākas organizācijas, tajā skaitā, MSG vai kādu no Latvijas augstskolām, stafetē atļauts pārstāvēt arī organizāciju, kurai viņam nav pamata piederība, ar nosacījumu, ja pamata organizācija atsakās no komandas veidošanas un pieteikšanas.
- 6.2.4. Augstvērtīgāko rezultātu īpašnieki (1 vīrietis un 1 sieviete) saņems atbalstītāju sarūpētas balvas. Sprinta un horizontālo lēkšanu disciplīnās rezultātiem jābūt sasniegtiem ar vēju normas robežās.
- 6.3. Pārējos sacensību noteikumus skatīt dokumentā [“Latvijas čempionātu vispārīgie noteikumi 2023”](#).