

Valmieras daudzcīņas

PROGRAMMA

20.jūlijs

10-cīņa			
Disciplīna	U16	U18	Vīrieši
100 m	16:45	16:55	16:55
Tāllēkšana	17:10	17:45	17:45
Lodes grūšana	18:00	19:00	19:00
Augstlēkšana	19:15	19:55	19:55
400 m	20:30	20:45	20:45

7-cīņa			
Disciplīna	U16	U18	Sievietes
100 m/b	16:10	16:30	16:30
Augstlēkšana	16:40	17:30	17:30
Lodes grūšana	17:30	18:30	18:30
200 m	19:20	19:30	19:30

Valmieras daudzcīņas

PROGRAMMA

21.jūlijs

10-cīņa			
Disciplīna	U16	U18	Vīrieši
110 m/b	9:30	9:50	9:50
Diska mešana	9:55	10:30	10:30
Kārtslēkšana	10:40	11:40	11:40
Šķēpa mešana	11:30	12:20	12:20
1500 m	12:20	12:50	12:50

7-cīņa			
Disciplīna	U16	U18	Sievietes
Tāllēkšana	9:30	10:15	10:15
Šķēpa mešana	10:05*	10:55	10:55
800 m	11:40	11:50	11:50

* Šķēpa mešana U16 7-cīņa no kārtslēkšanas sektora puses