

**Rēzeknes BJSS pārbaudes sacensības vieglatlētikā četrcīņa  
U-10, U-12, U-14, U-16, U-18 vecuma grupām.  
( SLĒGTĀS )**

**NOLIKUMS**

**1. Mērķis un uzdevumi**

- 1.1. Popularizēt vieglatlētiku izglītojamo vidū.
- 1.2. Nodrošināt sacensību praksi jaunajiem vieglatlētiem.
- 1.3. Stimulēt sportiskās meistarības pilnveidi.

**2. Vieta un laiks:**

- 2.1. Sacensības notiks Rēzeknes valstspilsētas pašvaldības Sporta pārvaldes stadionā (18.novembra iela 39, Rēzekne).
- 2.2. Sacensības notiks **05.07.2023. – 1. posms;**  
**30.08.2023. – 2. posms.**  
**Sacensību sākums plkst. 10.00.**
- 2.3. Sacensības organizē Rēzeknes BJSS vieglatlētikas nodaļas treneri. Galvenais tiesnesis: Edgars Kļaviņš

**Dalībnieki:** U-18 - 2006.-2007.g.dz.  
U-16 - 2008.-2009. g.dz.  
U-14 - 2010.-2011. g.dz.  
U-12 - 2012.-2013. g.dz.  
U-10 - 2014.-2015. g.dz.

**Sacensībās piedalās Rēzeknes BJSS audzēkņi.**

**3. Sacensību programma:**

- U-18:** 100 m, Tāllēkšana, 800 m; Šķēpa mešana;  
**U-16:** 100 m, Tāllēkšana, 800 m ; Šķēpa mešana;  
**U-14:** 80 m, Tāllēkšana, 800 m, Bumbiņas mešana (150 g);  
**U-12:** 60 m, Tāllēkšana (rezultātu mēra no atspēriena vietas 1 m koridorā), 500 m, Bumbiņas mešana (150 g);  
**U-10:** 60 m, Tāllēkšana (rezultātu mēra no atspēriena vietas 1 m koridorā), 500 m, Bumbiņas mešana (150 g).

**4. Apbalvošana:**

Sacensības ir individuālas. Sacensību dalībniekam jāveic visas 4 disciplīnas. Dalībniekus vērtē katrā vecumu grupā atsevišķi zēnus un meitenes. Sacensību uzvarētāju nosaka pēc visu 4 disciplīnu iegūto vietu kopsummas divu posmu kopvērtējumā. Ja summa ir vienāda, tad uzvar tas, kurš ieguvis vairāk augstvērtīgākas godalgotās vietas. Tiek apbalvoti 1. – 3. vietu ieguvēji kopvērtējumā katrā vecuma grupā pēc otrā posma.

**5. Pieteikumi:**

Pieteikšanās sacensībām Latvijas Vieglatlētikas savienības mājas lapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) līdz 04.07.2023. plkst. 12.00 (pirmajam posmam) un līdz 29.08.2023. pl. 12.00 (otrajam posmam). Jautājumu gadījumā rakstīt sacensību galvenajam tiesnesim E. Kļaviņam uz e-pastu: [skmagnen@inbox.lv](mailto:skmagnen@inbox.lv) vai zvanīt pa tālr. 29473484.