

**Latvijas U18 un U20 čempionāts 2023
16.-17.06.2023., Ogre**

PROGRAMMA (PROJEKTS)

1.DIENA

	U20 junioros	U20 juniori	U18 jauniešes	U18 jaunieši
13:00	SACENSĪBU ATKLAŠANA			
13:10		110 m/b priekšskrējieni		
13:15	Lodes grūšana			
13:20			Šķēpa mešana	
13:25				110 m/b priekšskrējieni
13:30		Tāllēkšana		
13:40	100 m/b priekšskrējieni			
13:55			100 m/b priekšskrējieni	
14:15	100 m priekšskrējieni			
14:30		100 m priekšskrējieni		
14:45			100 m priekšskrējieni	
14:50		Lodes grūšana		Šķēpa mešana
15:00				100 m priekšskrējieni
15:10	Tāllēkšana			
15:25		3000 m/šķ		
15:45	3000 m/šķ			
16:05				2000 m/šķ
16:20	Šķēpa mešana		2000 m/šķ	
16:30			Lodes grūšana	
16:40				110 m/b fināls
16:50		110 m/b fināls		
16:55				Tāllēkšana
17:00	100 m/b fināls			
17:10			100 m/b fināls	
17:20	100 m fināls			
17:25		100 m fināls		
17:30			100 m fināls	
17:35				100 m fināls
17:50		Šķēpa mešana	400 m	
18:00				Lodes grūšana
18:10				400 m
18:25	400 m			
18:30			Tāllēkšana	
18:40		400 m		
18:55			1500 m	
19:05				1500 m
19:15	1500 m			
19:25		1500 m		
19:40			4x100 m	
19:50				4x100 m
20:00	4x100 m			
20:10		4x100 m		

Kokneses stadions	15:00	Vesera mešana		Vesera mešana	
	16:20		Vesera mešana		Vesera mešana

Latvijas U18 un U20 čempionāts 2023
16.-17.06.2023., Ogre



PROGRAMMA (PROJEKTS)

2.DIENA

	U20 junioras	U20 juniori	U18 jaunietes	U18 jaunieši
10:00	5000 m sološana	10000 m sološana	3000 m sološana	5000 m sološana
10:30				Augstlēkšana
10:40			Trissoļlēkšana	
11:00		Diska mešana		
11:10	Kārslēkšana		Kārslēkšana	
11:20		400 m/b		
11:40				400 m/b
11:55	400 m/b			
12:05			400 m/b	
12:10				
12:20	Diska mešana		200 m priekšskrējieni	Trissoļlēkšana
12:30			Augstlēkšana	
12:40				200 m priekšskrējieni
12:50		Kārslēkšana		Kārslēkšana
13:00	200 m priekšskrējieni			
13:15		200 m priekšskrējieni		
13:20				
13:30	Trissoļlēkšana			
13:35	3000 m		3000 m	
13:50				Diska mešana
13:55		3000 m		3000 m
14:10		Augstlēkšana		
14:20			200 m fināls	
14:25				200 m fināls
14:30	200 m fināls			
14:35		200 m fināls		
14:40				
14:50		Trissoļlēkšana	800 m	
15:05				800 m
15:15	800 m			
15:20	Augstlēkšana		Diska mešana	
15:25		800 m		
15:45			Mazā zviedru stafete	
15:55				Mazā zviedru stafete
16:05	Mazā zviedru stafete			
16:15		Mazā zviedru stafete		