

Latvijas čempionāts daudzcīņās 2023
U14, U16, U18, U20, P
10.-11.06.2023., Valmiera

PROGRAMMA

1. DIENA

10-cīņa			
Disciplīna	U20 juniori, vīrieši (3+6)	U18 jaunieši (10)	U16 zēni (14)
100 m	12:30	13:20	13:35
Tāllēkšana	13:10	14:00	14:50
Lodes grūšana	14:30 (1. sektors)	15:20 (1. sektors)	16:10 (1. sektors)
Augstlēkšana	16:10 (1. sektors)	16:30 (2. sektors)	17:30 (1. sektors)
400 m	19:00	19:15	19:40

7-cīņa	
U14 zēni (16)	
60 m	13:00
Lodes grūšana	13:30 (2. sektors)
Tāllēkšana	16:20
Augstlēkšana	17:40 (2. sektors)
-	-

7-cīņa			
Disciplīna	U20 junioros, sievietes (9)	U18 jauniešes (12)	U16 meitenes (31)
100 m/b	13:55	14:10	12:00
Augstlēkšana	14:40 (1. sektors)	14:50 (2. sektors)	12:40 (1. un 2. sektors)
Lodes grūšana	17:20 (1. sektors)	17:20 (2. sektors)	14:40 (1.grupa) 15:40 (2.grupa) (2. sektors)
200 m	18:30	18:40	17:50

6-cīņa	
U14 meitenes (26)	
60 m/b	17:20
Lodes grūšana	18:10 (1. un 2. sektors)
Augstlēkšana	19:30 (1. un 2. sektors)
-	-

2. DIENA

10-cīņa			
Disciplīna	U20 juniori, vīrieši	U18 jaunieši	U16 zēni
110 m/b	12:20 (P) 12:30 (U20)	13:20	11:30
Diska mešana	13:10	14:00	12:20
Kārtslēkšana	15:20 (1. sektors)	15:40 (2. sektors)	13:40 (1. un 2. sektors)
Šķēpa mešana	18:00 (1. sektors)	18:50 (1. sektors)	17:00 (2. sektors)
1500 m	19:30	19:50	18:20

7-cīņa	
U14 zēni	
60 m/b	10:00
-	-
-	-
Šķēpa mešana	10:30 (2. sektors)
1000 m	11:50

7-cīņa			
Disciplīna	U20 junioros, sievietes	U18 jauniešes	U16 meitenes
Tāllēkšana	13:30	14:20	10:00 (1. un 2. sektors)
Šķēpa mešana	15:10 (1.sektors)	16:00 (1.sektors)	11:30 (1. grupa) 12:30 (2. grupa) (2. sektors)
800 m	16:30	17:15	14:30

6-cīņa	
U14 meitenes	
Šķēpa mešana	10:00 1.grupa 11:00 2.grupa (1. sektors)
Tāllēkšana	12:30 (1. un 2. sektors)
800 m	14:00