

**Valmieras Sporta skolas un Rūjienas Sporta skolas slēgtās pārbaudes
sacensības vieglatlētikas 4-cīņā U10, U12 vecuma grupām**

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

Popularizēt vieglatlētikas izglītojamo vidū.
Nodrošināt sacensību praksi jauniešiem vieglatlētiem.
Stimulēt sportiskās meistarības pilnveidi.
Pilnveidot tiesneša pienākumu veikšanas prasmes vecāko grupu audzēkņiem.

2. Vieta un laiks

Sacensības notiks Jāņa Daliņa stadionā.
2023. gada 26. maijā plkst. 14.00
Organizators: Valmieras Sporta skola, Rūjienas Sporta skola
Galvenais tiesnesis: Pēteris Karlivāns (26157582)

3. Dalībnieki

Sacensības notiek četrās vecuma grupās, sacensībās piedalās Valmieras un Rūjienas sporta skolu audzēkņi:
2012. gadā dzimušie zēni un meitenes.
2013. gadā dzimušie zēni un meitenes.
2014. gadā dzimušie zēni un meitenes.
2015. gadā dzimušie zēni un meitenes.

4. Sacensību programma

2012.g.dz.-2013.g.dz.

60m, tāllēkšana (3 mēģinājumi no zonas), bumbuņas mešana (3 mēģinājumi),
600m

2014.g.dz.-2015.g.dz.

60m, tāllēkšana (3 mēģinājumi no zonas), bumbuņas mešana (3 mēģinājumi),
400m

5. Vērtēšana un apbalvošana

Sacensības ir individuālas. Sacensību dalībniekam jāveic visas 4 disciplīnas. Dalībniekus vērtē katrā vecumu grupā atsevišķi zēnus un meitenes. Sacensību uzvarētāju nosaka pēc visu 4 disciplīnu iegūto vietu kopsummas. Ja summa ir vienāda, tad uzvar tas, kurš iegūvis vairāk augstvērtīgākas godalgotās vietas. Tiek apbalvoti 1.– 3. vietu ieguvēji kopvērtējumā katrā vecuma grupā.

6. Pieteikumi

Pieteikumu iesūtīšana iepriekšējā dienā līdz plkst. 15.00 uz e-pastu valmieras.sportaskola@valmiera.edu.lv uz pielikumā pievienotās pieteikuma formas

7. Citi nosacījumi

1. Par dalībnieku veselības stāvokli atbild komandējošā organizācija.
2. Dalībnieku pieteikums apliecina, ka sacensību laikā sportisti var tikt fotografēti un organizatoru uzņemtās fotogrāfijas var tikt izmantotas publicēšanai sociālajos tīklos.

Valmieras Sporta skolas pārbaudes sacensības vieglatlētikas četrcīņā U10, U12 vecuma grupām

26.maijā Valmierā, Jāņa Daliņa stadionā

Nr.	Vārds	Uzvārds	Dzimšanas gads	Skola	Treneris