

**Vieglatlētikas sacensības "Murjāni 2023"**  
**19.05.2023.**

**SACENSĪBU PROGRAMMA**

<b>Laiks</b>	<b>Disciplīna</b>	<b>Grupa</b>
13:00	400 m/b	V U20
13:15	400 m/b	V U18
13:30	400 m/b	S U20
13:40	400 m/b	S U18
14:00	100 m priekšskrējieni	V U20
14:10	100 m priekšskrējieni	V U18
14:25	100 m priekšskrējieni	S U20
14:35	100 m priekšskrējieni	S U18
15:00	110 m/b finālskrējieni	V U20 + P (ā/k)
15:10	110 m/b finālskrējieni	V U18
15:20	100 m/b finālskrējieni	S U20
15:30	100 m/b finālskrējieni	S U18
15:50	800 m	V U20
15:57	800 m	V U18
16:05	800 m	S U20
16:12	800 m	S U18
16:30	100 m fināls	V U20
16:35	100 m fināls	V U18
16:40	100 m fināls	S U20
16:45	100 m fināls	S U18
16:55	400 m	V U20
17:05	400 m	V U18
17:15	400 m	S U20
17:20	400 m	S U18
17:40	200 m finālskrējieni	V U20
17:52	200 m finālskrējieni	V U18
18:10	200 m finālskrējieni	S U20
18:22	200 m finālskrējieni	S U18
13:00	Diska mešana	S U20 + S U18
14:10	Diska mešana	V U20 + V U18
15:40	Šķēpa mešana	S U20 + S U18
17:30	Šķēpa mešana	V U20 + V U18
16:00	Lodes grūšana	S U20 + S U18
17:20	Lodes grūšana	V U20 + V U18
13:00	Tāllēkšana	V U20 + V U18
14:40	Tāllēkšana	S U20 + S U18
16:10	Trīsoļlēkšana	V U20 + V U18
17:15	Trīsoļlēkšana	S U20 + S U18

Pulcēšanās starta vietā:

Skriešanas disciplīnas  
Tehniskās disciplīnas

10 minūtes pirms  
20 minūtes pirms

Personīgie rīki jānodod sacensību organizatoriem vismaz 1 h pirms starta.