**VALMIERAS SS UN VALMIERAS VK SEZONAS ATKLĀŠANAS SACENSĪBAS**

**11.05.2023**

**PROGRAMMA**

**13:00** 100 m/b U16 meitenes **13:00** Kārtslēkšana 1.plūsma

**13:10** 100 m/b Sievietes **15:30** Kārtslēkšana 2.plūsma

**13:20** 110 m/b U16 vīrieši **13:50** Diska mešana U16 zēni un vīrieši

**13:30** 110 m/b Vīrieši **15:25** Diska mešana U16 meitenes un sievietes

**13:45** 800m U14 meitenes, zēni **16:45** Lodes grūšana U16 meitenes

**13:55** 800m U16 meitenes **18:00** Lodes grūšana U16 zēni

**14:02** 800m U16 zēni **18:45** Lodes grūšana sievietes un vīrieši

**14:08** 800m Sievietes, vīrieši **14:00** Tāllēkšana U16 meitenes

**14:30** 3000m Sievietes, vīrieši **15:30** Tāllēkšana U16 zēni

**14:50** 200m Sievietes **16:40** Tāllēkšana sievietes

**15:00** 200m Vīrieši **17:55** Tāllēkšana vīerieši

**15:15** 200m U16 meitenes

**15:30** 200m U16 zēni

**15:40** 200m U14 meitenes

**15:55** 200m U14 zēni