

# MODRA LIEPIŅA KAUSS SOĻOŠANĀ 2023

## NOLIKUMS

### 1. Mērķis:

Popularizēt soļošanu kā veselīgu dzīvesveida sastāvdaļu, aktivizēt Tukuma novada iedzīvotāju iesaistīšanos fiziskajās aktivitātes.

### 2. Laiks un vieta:

2023.gada 26.maijā

Sporta skolas stadions, Kuldīgas iela 74, Tukums;

Sacensību sākums plkst. 16:00

Dalībnieku reģistrācija līdz 2023.g. 24.maija plkst. 17:00 LVS sistēmā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv)

### 3. Vadība:

Sacensības vada un organizē Hokeja Klubs Tukums – vieglatlētikas nodaļa Lielais ciems.

Sacensību galvenais tiesnesis MODRIS LIEPIŅŠ +371 26635775 [modris.liepins@tlh.lv](mailto:modris.liepins@tlh.lv) .

### 4. Dalībnieki:

Sacensības ir atklātas, tajās var piedalīties ikviens, kam ir tuvs sports un vēlas pārbaudīt savas spējas soļošanā.

### 5. Sacensību programma:

GRUPA		Sievietes	Vīrieši
Bērni	2016 dz.g. un jaunāki	400 m	400 m
U – 10	2014 – 2015.dz.g.	1000 m	1000 m
U – 12	2012 – 2013 dz.g.	1000 m	1000 m
U – 14	2010 – 2011 dz.g.	1000 m	1000 m
U – 16	2008 – 2009 dz.g.	2000 m	2000 m
U – 18	2006 – 2007 dz.g.	3000 m	3000 m
<b>Pieaugušie</b>	2005 dz.g. un vecāki	<b>5000 m</b>	<b>5000 m</b>
Vecmeistari 40	1964 – 1983 dz.g.	3000 m	3000 m
Vecmeistari 50	1963 dz.g. un vecāki	3000 m	3000 m

Soļojums notiks stadionā - apla garums 400 m.

## **6. Apbalvošana:**

Katram dalībniekam pasākuma uzlīme un gardums.

1. – 3.vietas ieguvējiem katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar kausiem un balviņu.

1. – 3. vietām komandām - lielākais dalībnieku skaits tiks pasniegti kausi.

## **7. Pieteikšanās:**

Dalībnieku pieteikumus, iesniegt LVS sistēmā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) un tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta elektroniski savus pieteikumus sacensību galvenajai sekretārei uz e-pastu [liepina.modra@inbox.lv](mailto:liepina.modra@inbox.lv) pa e-pastu līdz 2023.gada 23.maija plkst. 17:00. Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, grupa, dzimšanas dati, disciplīna, pārstāvētā organizācija.

## **8. Speciālie noteikumi:**

Sacensību laikā ir iespējama fotografēšana un video filmēšana, kā arī materiāli var tikt izmantoti publicitātes nolūkos. Ja ir radušies kādi iebildumi par datu publiskošanu vai kādi citi jautājumi, lūdzam sazināties elektroniski, sūtot ziņu uz e-pastu: MODRIS LIEPIŅŠ +371 26635775 [modris.liepins@tlh.lv](mailto:modris.liepins@tlh.lv)

Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citām personām, kuras atrodas sacensību norises vietā ir jāievēro valstī spēkā esošie MK 662. noteikumi „Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”, kā arī Latvijas Vieglatlētikas savienības drošības protokols.